

## LADDERCOMPETITIE BEACHVOLLEYBAL (2x2) VV NEDERHORST



Hoe gaat dit in zijn werk?

Voor het beachvolleyballen bij VV Nederhorst hebben we een apart email adres aangemaakt: [Beachvolleybal@vvnederhorst.nl](mailto:Beachvolleybal@vvnederhorst.nl)

1. Geef je op via de mail.
2. Hierbij graag vermelden: teamnaam / namen teamgenoten / 06-nummer aanvoerder.
3. Als jullie hier geen bezwaar tegen hebben, zullen wij een mail naar iedereen sturen met de 06-nummers van de aanvoerders. Zo kunnen jullie de wedstrijd onderling regelen.
4. De eerste wedstrijd zal vastgesteld worden via loting. Op 17 april zullen we de loting doen. De uitslag hiervan wordt, de 17<sup>e</sup>, per mail met jullie gedeeld.
5. Voor elke gewonnen set krijg je 1 punt. Aan de hand hiervan zullen wij de ranking opmaken. Bij gelijke stand zal het puntensaldo bepalend zijn.
6. Na deze eerste ronde, daag je het team uit dat boven je op de ladder staat, max 2 treden hoger.
7. Deze wedstrijd dient binnen 1 week na uitdaging gespeeld te worden.
8. Geef via mail door wanneer de wedstrijd plaatsvindt. Dan kunnen we ook even overleggen hoe bal en belijning ter plaatse komen.
9. Als de wedstrijd gespeeld is, geeft het winnende team de uitslag z.s.m. door via de mail.
10. Indien je 3 weken achtereen geen wedstrijd speelt, zal je automatisch een plaatsje zakken in de ranking.

Wij zullen de standen bijhouden en wekelijks een update op de site vermelden.

Er gaat gespeeld worden om 2 gewonnen sets en volgens de beachvolleybalregels. Hieronder de belangrijkste verschillen met zaalvolleybal.

- Een speelhelft is 8x8 meter, en dus ietsje kleiner.
- Nethoogte graag in onderling overleg, i.v.m. verschillende samenstellingen man/vrouw.
- Een set gaat tot en met 21, met 2 punten verschil.
- Indien er een beslissende 3<sup>e</sup> set gespeeld moet worden, gaat die tot en met 15. Ook weer met 2 punten verschil.
- Na elk 7<sup>e</sup> punt wordt van speelhelft gewisseld.
- Behalve in de derde set, daar wissel je na 5 punten van helft.
- De eerste bal mag niet bovenhands gespeeld worden.
- De bal mag alleen door "hard" contact over het net worden gespeeld. Prikken mag dus niet, tenzij je dit met je knokkels doet.
- Een blok telt voor 1 keer aanraken. Dat betekent dus, dat de bal daarna nog maar 2 keer gespeeld mag worden, alvorens over het net te spelen.
- We kennen bij beachvolleybal geen 3-meter lijn en er mag dus overal in het veld worden aangevallen.
- Je mag per set 2 time-outs aanvragen van elk 30 seconden.

**Het team dat op 10 juli om 12:00 uur 's middags bovenaan staat, heeft de Laddercompetitie gewonnen!**