

VOLLEYBALLEN BIJ VOLLEYBALVERENIGING NEDERHORST



Informatieboekje voor:
(Nieuwe) seniorenleden, (nieuwe) jeugdleden en hun ouders/verzorgers

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

Inhoud

1. Welkom	4
2. Aanpassingen i.v.m. Corona	4
4. Bestuursleden	6
Bijzondere functionaris	6
5. Media	7
Website	7
Facebook	7
Nieuwsbrief	8
6. Vrijwilligerstaken	9
7. Het reilen en zeilen binnen onze vereniging	10
Aanmelden:	10
Contributie:	10
Communicatie:	10
Trainingen:	10
Verlengde trainingsperiode	11
Teams:	11
Tenue:	11
Afmeldingen:	11
8. Ongewenste intimiteiten en ongewenst gedrag	13
9. Regels rondom de teams/wedstrijden	14
DEF-jeugd	14
ABC-jeugd	15
Senioren	17
Verplaatsen wedstrijd	18
Regels NeVoBo bij wedstrijden	19

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

10. Volleyballen naar niveau en leeftijd, toelichting	20
Volleybalspeeltuin	20
Jeugd DEF	20
Jeugd C	20
Jeugd B	21
Jeugd A	21
Algemeen	21
Senioren	21

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

1. Welkom

Superleuk dat jij lid bent geworden (of dat uw kind lid is geworden) van Volleybal Vereniging Nederhorst.

Met elkaar willen we een leuke en gezellige vereniging zijn waar je met heel veel plezier kunt (leren) volleyballen. Daar hebben we jou en/of ook u als ouders/verzorgers bij nodig!

Aanpassingen i.v.m. Corona

In dit boekje treft u alle informatie die normaal binnen de vereniging, bij wedstrijden en in de sporthal geldt. Tijdelijk verstoort het covid-19 virus alles wat normaal lijkt. Over aanpassingen vanwege het virus vindt u informatie op de website en wordt er per mail informatie aan de leden toegestuurd.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

2. Inleiding

Zoals in zoveel verenigingen wordt ook binnen onze vereniging alles gedaan door vrijwilligers om het sporten betaalbaar te houden. Door het project "Back to the Future", dat in seizoen 2016-2017 van start ging, is V.V. Nederhorst een "betrokken breedtevereniging met een gezonde verdeling tussen jeugd- en seniorenleden" geworden. In de speciale uitgave bij dit project, die op de website is terug te vinden, staat een overzicht van alles wat bedacht is, uitgevoerd is of nog staat 'te rijpen'.

Bij het invullen van taken wil de vereniging graag kijken naar de expertise van leden en ouders van jeugdleden en hoe zij die willen en kunnen inzetten voor de vereniging.

In onze NEUSbrief (digitale nieuwsbrief) die aan alle leden wordt gemaïld, houden we iedereen op de hoogte van de laatste en de nieuwste ontwikkelingen. Houd deze dus in de gaten!

Daarnaast willen we je vragen om goed te kijken naar onze 'vrijwilligerstaken': kan en wil jij je een taak toe-eigenen. Kan en wil je, ook als ouder/verzorger: laat het ons weten!

Ons motto is en blijft "vele handen maken licht werk".

Op de volgende pagina's vind je de ins- en outs van onze vereniging. Wat mag je van de vereniging verwachten en wat wordt er van jou verwacht. Lees het goed door en als je vragen hebt laat het dan weten aan je TC-contactpersoon, zodat we de informatiestroom goed up-to-date kunnen houden.

Natuurlijk: wij wensen je op de eerste plaats heel veel volleybal plezier toe!

José, Niels, Simone, Remko, Sandra, Monique, Mirjam & Helga, Anne-Marie en Miranda

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

3. Bestuursleden

Voorzitter: E-mail:	José Neering, voorzitter@vvnederhorst.nl
Penningmeester: E-mail:	Niels Korver penningmeester@vvnederhorst.nl
Secretaris:	vacature
Ledensecretariaat en -administratie: E-mail:	Simone van der Meer ledenadministratie@vvnederhorst.nl
Wedstrijd/scheidsrechter coördinator: E-mail:	Remko van 't Klooster wedstrijdcoordinator@vvnederhorst.nl
TC Senioren: E-mail:	Anne-Marie Blaauw, Miranda van Heijst tc_senioren@vvnederhorst.nl
TC ABC-jeugd: E-mail:	Mirjam Borstlap tc_abcjeugd@vvnederhorst.nl
TC DEF-jeugd: E-mail:	Helga Jansen tc_defjeugd@vvnederhorst.nl
Sponsoring: E-mail	Sandra Gorter sponsoring@vvnederhorst.nl
Communicatie: E-mail	Monique Schoordijk communicatie@vvnederhorst.nl
Bijzondere functionaris Vertrouwenspersoon:	Marleen Buitendijk vertrouwenspersoon@vvnederhorst.nl

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

4. Media

Website

Op onze website www.vnederhorst.nl is veel informatie te vinden:

- Overzicht van het bestuur en commissies
- Alle actuele informatie
- Nieuwsoverzicht
- Overzicht evenementen
- Aanmeldings- en afmeldingsformulier
- De laatste versie van dit informatieboekje
- Per team een overzicht van trainingstijden/wedstrijdoverzicht/leuke feitjes
- Sponsorkliks – hoe kan ik makkelijk geld verdienen voor de club
- NEUSbrief informatie
- Oud papier overzicht (toelichting zie vrijwilligerstaken)
- Foto's en filmpjes
- Declaratieformulier

Facebook

Verder hebben we twee Facebook-pagina's in beheer:

<https://www.facebook.com/VolleybalVerenigingNederhorst/?ref=bookmarks>.

Dit is onze openbare pagina waarop allerlei informatie gezet wordt. Zie je iets langskomen, 'like' het bericht dan, waardoor weer meer mensen onze volleybal vereniging zien langskomen.

<https://www.facebook.com/groups/vnederhorst/?ref=bookmarks>. Dit is onze besloten pagina. Als je lid bent of een ouder van één van onze leden dan kun je toestemming vragen om toegang te krijgen tot deze pagina. Hier zetten we berichten op die alleen relevant zijn voor onze leden.

We houden zowel onze website als onze Facebook-pagina's zo actueel als mogelijk. Meestal worden linkjes die je aantreft op Facebook op de website in zijn geheel weergegeven.

Instagram

Onder 'volleybalverenigingnederhorst' vind je ons op Instagram, daar geven we wat meer impressies van wedstrijden of van andere evenementen.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

Nieuwsbrief

De NEUSbrief is een blad vol nieuwtjes, dat een paar keer per jaar per email wordt verspreid en ook op de website terug te vinden is. Ook kun je daarvoor copy, zoals een wedstrijdverslag, aanleveren!

Inhoudelijke opmerkingen, aanvullingen of andere reacties:

communicatie@vvnederhorst.nl

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

5. Vrijwilligerstaken

Onze vereniging wordt draaiende gehouden door vrijwilligers. Het zal je dan ook niet verbazen dat wij altijd op zoek zijn naar vrijwilligers ☺.

VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK !!!!!!!

Niet meteen roepen "ik heb het druk" maar kijk eens naar het hiernavolgende rijtje. Is er iets waar je goed in bent, of juist wilt worden? Gebruik de kans!

Ook als ouder ben je van harte welkom! Vind je een activiteit gewoon leuk om te doen, laat het dan even weten. Je kunt het via het aanmeldingsformulier al aangeven.

- Scheidsrechter zijn bij thuiswedstrijden. Een licentie is gemakkelijk te behalen via een internetcursus! Kijk op <https://www.volleybalmasterz.nl/>
- Zou u (wel eens) een team willen coachen?
- Trainen van de jeugd/eens meehelpen tijdens een training;
- Aanspreekpunt zijn van een team;
- Meehelpen bij het organiseren van
 - Een toernooi of evenement
 - Feesten
 - Een nieuwe opzet voor een jaarlijks terugkerend toernooi
- Meehelpen bij het financieel steunen van onze vereniging d.m.v.
 - Meedoen bij de vriendenloterij
 - Balsponsor zijn. Misschien wil uw bedrijf of uw werkgever ook een keer onze balsponsor zijn. Sponsoren kan vanaf € 50,-
 - Shirtsponsor zijn. We hebben diverse mogelijkheden. Denkt u dat uw bedrijf of uw werkgever hier interesse in heeft, neem dan even contact op met ons bestuurslid "sponsoring".
 - Wanneer je een aankoop doet via internet doe dit dan via "Sponsorkliks"! Een percentage van je aankoop gaat dan naar onze vereniging. Het kost jou, behalve wat moeite, verder helemaal niets. Check voor meer informatie onze website.
 - Oud papier lopen. Dit doen we 8x per jaar op de laatste zaterdagmorgen van de maand van 9.00 tot ca. 11.00 uur. Dit levert ons gemiddeld per seizoen ca. € 1.000,- op! Het samen lopen is erg gezellig met je mede leden!

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

6. Het reilen en zeilen binnen onze vereniging

Als vereniging proberen we het voor iedereen zo leuk en sportief mogelijk te maken. Om dit te laten slagen hanteren we een aantal vaste regels:

Aanmelden:

Nadat je 3x mee hebt getraind, meld jij je aan via een formulier dat meegegeven wordt op de training of dat je kunt downloaden op onze site: www.vvnederhorst.nl/formulieren.

Dit formulier geef je af bij de ledenadministratie (naam en adres staan op het formulier). De ledenadministratie zorgt ervoor dat binnen de vereniging iedereen op de hoogte wordt gesteld van jouw aanmelding en je aanmelding in het bestuur kan worden geaccordeerd.

Contributie:

Het innen van de contributie gebeurt 2x per jaar via een automatische incasso. De contributiebedragen staan op het aanmeldingsformulier. Let op: wanneer je na 3x meetrainen je aanmeldt, gaat ook de verplichting in om contributie te betalen! Ontheffing daarvan kan alleen op uitzonderlijke gronden en een besluit daarover wordt door het bestuur genomen. Zorg ervoor je voor de gestelde datum af te melden, wanneer je wilt stoppen met volleybal: te laat opzeggen van je lidmaatschap is geen reden voor ontheffing.

Communicatie:

Communicatie richting leden en ouders/verzorgers loopt via email. Zorg ervoor dat de vereniging te allen tijde het juiste emailadres heeft.

Een aantal keer per seizoen zal ons clubblad, genaamd "de NEUSbrief", uitkomen. Hierin staat informatie over de vereniging. Iedereen kan hierin ook zijn/haar verhaal kwijt, input voor de NEUSbrief is dan ook van harte welkom.

Trainingen:

Het NeVoBo volleybalseizoen loopt van augustus/september tot en met april. De trainingen beginnen altijd in de eerste week na de zomervakantie. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder lid een email thuisgestuurd met de uitnodiging voor de eerste training.

Op de trainingen gelden de volgende regels:

Wees op tijd! Dat betekent dus omgekleed op de aanvangstijd in de zaal aanwezig.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

Draag geschikte sportkleding. Sportzaalschoenen met lichte zolen zijn verplicht!

De trainers hebben te allen tijde het recht om de jeugd naar huis te sturen als hen dat nodig lijkt. Bij de jeugd tot 12 jaar zullen de ouders telefonisch ingelicht worden zodat ze hun kind kunnen komen ophalen.

Als de trainer het nodig acht zal hij/zij de ouders raadplegen voor advies of uitleg. De ouders mogen ten alle tijd de trainer aanspreken over zijn/haar acties en/of trainingen op een geschikt moment.

Verlengde trainingsperiode

Sommige teams willen aan het einde van het seizoen in de maand mei nog doortrainen. Dit is mogelijk, wanneer de trainingsgroep zelf de huur van de zaal betaalt. Het buiten het seizoen doortrainen valt buiten de directe verantwoordelijkheid van het bestuur! Het betreffende team regelt de afspraak met de wedstrijdcoördinator. Gebruikmaken van verenigingsmateriaal mag, uitgaande van zorgplicht.

Teams:

De TC-commissies streven er altijd naar om aan het eind van elk seizoen duidelijk te hebben wie in welk team zit. Normaal gesproken verandert er niet veel maar soms zijn er bijvoorbeeld wat meer afmeldingen of verschuivingen van jeugd naar senioren, waardoor er wijzigingen kunnen ontstaan.

Tenue:

De shirts worden gesponsord door diverse bedrijven die de vereniging een warm hart toedragen. Hierdoor hoeven de leden zelf geen shirts te kopen. De leden moeten wel zelf zorgdragen voor een donker(blauw) broekje, gympen met lichte zolen en zwarte kniebeschermers zorgen. Een correct clubtenue is een verplichting van de NeVoBo, die boetes kan uitdelen bij afwijkingen.

Wilt u zich committeren met uw bedrijf aan de vereniging via bijvoorbeeld shirtsporing, wees welkom en overleg met het bestuurslid sponsoring!

Afmeldingen:

Eventuele afmeldingen moeten schriftelijk, met gebruikmaking van ons afmeldingsformulier, vóór 1 mei van het lopende seizoen bij onze ledenadministratie ontvangen zijn. Het formulier is te vinden onder

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

'formulieren' op de website. Let op: als de afmelding niet of te laat plaatsvindt zal de volledige contributieverplichting voor het volgende seizoen in rekening gebracht worden. Ook als er een afmelding tijdens het seizoen plaatsvindt ben je verplicht om het hele seizoen te betalen. Het overstappen naar een andere vereniging geeft geen vrijstelling van jouw contributie. Zie ook onze website en de statuten.

Wanneer jij je per januari of later in het speelseizoen aanmeldt als lid, dan betaal je alleen de 2e helft van de jaarcontributie. Vanaf 30 april tot en met 31 december betaalt iemand het gehele bedrag.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

7. Ongewenste intimiteiten en ongewenst gedrag

Seksuele intimidatie (of ongewenste intimiteiten) kan overal voorkomen, helaas dus ook bij onze volleybalvereniging. Onder seksuele intimidatie wordt seksueel (getint) gedrag verstaan dat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Het kan gaan om dubbelzinnige opmerkingen, gebaren of opmerkingen. Van een vervelend grapje tot aanranding.

Maak jij zo'n situatie mee, maak er melding van bij één van de bestuursleden. Heb je behoefte aan een vertrouwenspersoon, benader dan Marleen Buitendijk. Zij heeft deze rol op zich genomen. Marleen is vanuit haar werk bekend met deze materie. Daarnaast woont ze in Ankeveen en staat wat verder weg van het Bergse leven van alledag. Haar email: vertrouwenspersoon@vvnederhorst.nl

Vind je dat lastig of toch nog te dichtbij, doe dan een melding bij de vertrouwenscontactpersoon van de NeVoBo Janine Pleizier, te bereiken via mail of bel 06 4631 7335

Seksuele intimidatie kan voorkomen tussen volwassen sporters, maar ook tussen volwassenen en kinderen. Bijvoorbeeld een coach die bij het geven van aanwijzingen aan een speler of speelster onnodig lichamelijk contact maakt. Of een trainer die een volleyballer buiten de trainingen veel aanraakt.

Per 1 april 2019 is er een meldplicht opgenomen in het tuchtreglement seksuele intimidatie. Zodra iemand uit het bestuur van onze vereniging vermoedens heeft van een situatie waarin sprake is/is geweest van seksuele intimidatie of seksueel misbruik, is hij of zij verplicht dit bij de bond te melden.

Wanneer begeleiders iets weten, zijn zij verplicht dit te melden bij het bestuur van de vereniging. 'Gewone' leden hebben een meldverantwoordelijkheid. Dat houdt in dat als er een vermoeden is van seksuele intimidatie of seksueel misbruik, er melding aan het bestuur moet worden gedaan tenzij dit niet verwacht kan worden van iemand.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

8. Regels rondom de teams/wedstrijden

DEF-jeugd

De DEF-jeugd speelt wedstrijden in toernooivorm. Deze toernooien worden 8x per jaar gehouden, in de maanden september t/m april, en zijn altijd op zaterdag. De toernooien worden gespeeld in de sporthal in Weesp en Almere Stedenwijk, Eemnes en Almere Indische Buurt.

Aan het begin van het seizoen krijgt elk lid een schema met de data waarop gespeeld, maar ook waarop er gereden moet worden. Dit schema wordt verstuurd door het aanspreekpunt van het team waarin jouw kind speelt. Kan je toevallig niet rijden dan moet je zelf onderling ruilen. De tijden van de te spelen wedstrijden zijn ca. 1,5 week van tevoren bekend en worden via Whatsapp doorgegeven. Wedstrijden kunnen ook op de Nevobo site nagekeken worden. Het enige dat hier ontbreekt is het speelveldnummer.

Bij de DEF-teams wordt er per team een ouder gevraagd om "aanspreekpunt" te zijn. Het aanspreekpunt is verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineert hij/zij de diverse verantwoordelijkheden zodat *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen alles geregeld wordt.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Tas met shirts, een bal en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon organiseert, mede met een andere ouder van de andere teams, het Sinterklaasfeest
- 1 persoon organiseert, mede met een andere ouder van de andere teams, 1x een toernooi voor de DEF-jeugd. Dit is een ander toernooi dan de reguliere maandelijkse toernooien. Vaak is dit rondom een speciaal thema/feest.
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de NEUSbrief/website of Facebook-pagina
- Begeleiden van nieuwe leden en hun ouders

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC-coördinator.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

ABC-jeugd

Het wedstrijdschema voor de ABC- jeugd is te vinden op www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q. Een link naar het wedstrijdschema van je team is ook terug te vinden op onze website.

Bij de ABC-teams wordt er per team een ouder gevraagd om "aanspreekpunt" te zijn. Daarnaast wordt er per team een aanvoerder benoemd. Het aanspreekpunt en de aanvoerder zijn verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineren zij dat de diverse verantwoordelijkheden *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen geregeld worden.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Telschema voor de ouders opstellen voor de thuiswedstrijden
- Tas met shirts, ballen en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de NEUSbrief/website of Facebookpagina
- Begeleiden van nieuwe leden en hun ouders

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC-coördinator.

Mocht je een keer niet kunnen rijden op de datum die aangegeven staat op het rijschema, dan ga je vanzelfsprekend zelf onderling ruilen.

Iedereen is een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed aanwezig op de plaats van bestemming.

Onze thuiswedstrijden zijn meestal op donderdag of vrijdag. Uitwedstrijden worden ook wel eens op een doordeweekse dag gespeeld of op zaterdag.

De coaches/aanvoerders zorgen ervoor dat de teamopstelling wordt ingevuld via het Digitale Wedstrijd Formulier. Daarnaast zitten de coaches tijdens de wedstrijd op de bank naast het veld om het team aan te moedigen en te begeleiden. Ook moeten zij de opstelling bepalen en de wissels uitvoeren.

Bij de thuiswedstrijden van de ABC-jeugd verzorgt een ouder van het team het tellen. Een overzicht met wanneer een team/ouder moet tellen wordt aan

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

het begin van een seizoenshelft verstuurd. Kan je niet dan moet je zelf onderling ruilen.

Ieder team krijgt aan het begin van het seizoen een tas met shirts. Er wordt om de beurt gewassen door de teamleden. Alle shirts worden gezamenlijk binnenstebuiten gewassen op 30°C of 40°C om kleurverschillen te voorkomen. Aan het eind van het seizoen wordt deze tas weer compleet ingeleverd.

Ook krijgt elk team aan het begin van het seizoen een ballentas met ballen. Het team is verantwoordelijk voor de ballen en ook deze tas wordt om de beurt mee naar huis genomen. Aan het eind van het seizoen wordt ook deze tas weer compleet ingeleverd.

Ieder lid heeft een NeVoBo spelerspasje. De ledenadministratie zorgt bij aanmelding voor dit pasje en zal deze aan de aanvoerder geven zodra het binnen is. Tot die tijd mag "in aanvraag" op het wedstrijdformulier worden ingevuld. Is het pasje in orde dan moet deze altijd mee worden genomen naar de wedstrijden. Zonder spelerspas mag er niet worden deelgenomen aan de wedstrijden. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder team een mapje met daarin de spelerskaarten. Elke wedstrijd wordt dit mapje meegenomen. Soms checkt de scheidsrechter de pasjes. Ook dit mapje wordt aan het eind van het seizoen ingeleverd.

Alleen in zeer bijzondere gevallen kan een wedstrijd worden verplaatst. Indien de aanvoerder merkt dat voor een bepaalde wedstrijd veel afzeggingen zijn moet hij/zij dit meteen melden bij TC of wedstrijdsecretariaat.

Invallen in een hoger team mag onbeperkt. Invallen in een lager team mag helemaal niet. Als er 2 teams in dezelfde leeftijdsklasse zitten mogen ze wel bij elkaar invallen, mits ze op hetzelfde niveau spelen. Als je invalt bij een ander team moet je altijd je eigen spelerskaart meenemen.

De NeVoBo heeft strikte regels bij de wedstrijden. Als een team zich niet aan de regels houdt kan de vereniging een boete worden opgelegd. Boetes kunnen worden opgelegd voor o.a.:

- a. Niet op komen dagen bij een wedstrijd
- b. Geen spelerskaarten bij zich hebben
- c. Niet in het juiste verenigingstenu verschijnen
- d. Het wedstrijdformulier niet op tijd ingevuld hebben

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

e. Rugnummers op het formulier komen niet overeen met de spelers in het veld

Als er veel boetes bij het wedstrijdsecretariaat binnenkomen van een team zal er verhaal worden gehaald bij het team. Het bedrag kan eventueel in rekening worden gebracht.

Senioren

Het wedstrijdschema voor de senioren is te vinden op www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q. Een link van het wedstrijdschema van je team is ook terug te vinden op onze website.

Bij de seniorenteams wordt er per team gevraagd wie de aanvoerder/aanspreekpunt gaat worden. Deze aanvoerder is verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineert hij/zij dat de diverse verantwoordelijkheden *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen geregeld worden.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Telschema opstellen voor de thuiswedstrijden
- Zaalwacht schema opstellen voor de thuiswedstrijden
- Tas met shirts, ballen en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de NEUSbrief/website of Facebookpagina
- Begeleiden van nieuwe leden

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC-coördinator.

Iedereen is een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed aanwezig op de plaats van bestemming.

Onze thuiswedstrijden zijn meestal op donderdag of vrijdag. Uitwedstrijden worden ook wel eens op een doordeweekse dag gespeeld of zaterdag.

Bij de thuiswedstrijden worden de seniorenteams ingedeeld in een schema om de zaalwacht te coördineren. Heb je zaalwacht, zorg er dan voor dat je zeker een half uur van tevoren begint met het opbouwen van de netten. Er ligt in de

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

kast waar de ballen liggen een ordner “zaalwacht” met daarin een summier overzicht wat er van je team verwacht wordt.

De aanvoerders zorgen ervoor dat de teamopstelling wordt ingevuld via het Digitale Wedstrijd Formulier. Daarnaast zitten de coaches tijdens de wedstrijd op de bank naast het veld om het team aan te moedigen en te begeleiden. Zij bepalen de opstelling en de wissels.

Ieder team krijgt aan het begin van het seizoen een tas met shirts. Er wordt om de beurt gewassen door de teamleden. Alle shirts moeten gezamenlijk binnenstebuiten worden gewassen om kleurverschillen te voorkomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ook krijgt elk team aan het begin van het seizoen een ballentas met ballen. Het team is verantwoordelijk voor de ballen en ook deze tas moet om de beurt mee naar huis worden genomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ieder lid heeft een NeVoBo spelerspasje. De ledenadministratie zorgt bij aanmelding voor dit pasje en zal deze aan de aanvoerder geven zodra deze binnen is. Tot die tijd kan “in aanvraag” op het wedstrijdformulier worden ingevuld. Is het pasje in orde dan moet deze altijd mee worden genomen naar de wedstrijden. Zonder spelerspas kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijden. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder team een mapje met daar in de spelerskaarten. Soms checkt de scheidsrechter de pasjes. Ook dit mapje wordt aan het eind van het seizoen ingeleverd.

Verplaatsen wedstrijd

Alleen in zeer bijzondere gevallen kan een wedstrijd worden verplaatst. Als de aanvoerder merkt dat voor een bepaalde wedstrijd veel afzeggingen zijn moet hij/zij dit meteen melden bij TC of het wedstrijdsecretariaat.

Voor het invallen in een hoger team zijn strikte regels. Invallen in een lager team mag helemaal niet. Als er 2 teams in dezelfde klasse zitten mogen ze wel bij elkaar invallen. Als je invalt bij een ander team moet je altijd je eigen spelerskaart meenemen.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

Regels NeVoBo bij wedstrijden

De NeVoBo heeft strikte regels bij de wedstrijden. Als een team zich niet aan de regels houdt kan de vereniging een boete worden opgelegd. Boetes kunnen worden opgelegd voor o.a.:

- a. Niet op komen dagen bij een wedstrijd
- b. Geen spelerskaarten bij zich hebben
- c. Niet in het juiste verenigingstenue verschijnen
- d. Het wedstrijdformulier niet op tijd invullen
- e. Rugnummers op het formulier komen niet overeen met de spelers in het veld

Als er veel boetes bij het wedstrijdsecretariaat binnenkomen van een team zal er verhaal worden gehaald bij het team. Het bedrag kan in rekening worden gebracht.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

9. Volleyballen naar niveau en leeftijd, toelichting

Bij volleybal draait het om techniek en balgevoel. Dat zijn de twee belangrijkste dingen die al in een vroeg stadium aangeleerd en getraind kunnen worden.

Volleybalspeeltuín

Sinds 2019 bieden wij ook sportplezier voor de kleintjes tussen 3 en 6 jaar, een enkele 3-jarige doet ook al mee. De volleybalspeeltuín is er iedere donderdagmiddag (m.u.v. de vakantieperiodes) van 16:00 tot 16:45 uur en biedt een breed beweegaanbod waar plezier centraal staat. De kleintjes leren spelenderwijs en zonder competitie-element de basisfacetten van sport en spel. Naast de keuze voor lidmaatschap, kunnen zij meedoen met een speciale strippenkaart. Zie de website.

Jeugd DEF

Voor de jongste kinderen bestaat het Cool Moves Volleybal (CMV). Dit volleybalspel, bestaande uit 6 niveaus, is ontwikkeld zodat de kinderen vanaf 5/6 jaar al kunnen beginnen met volleybal spelen. De spelers worden uitgedaagd om meer te gaan bewegen in het veld. En het tweede grote pluspunt is de zeer doordachte opbouw voor het aanleren van volleybaltechnieken. Door zes verschillende niveaus opbouwend in moeilijkheidsgraad, krijgen de spelers opeenvolgend nieuwe volleybaltechnieken aangeleerd. Wanneer een speler een bepaald niveau beheerst, kan hij/zij zijn uitdaging vergroten door op een hoger niveau te gaan spelen. Ze beginnen met alleen gooien en vangen. Rond hun 12de jaar zijn ze dan zover dat het echte volleybalspel kan beginnen.

Jeugd C

Alle jeugd in de leeftijd van 12 t/m 14 jaar mag meedoen met de C-jeugd. Bij dit spel zijn er nog aangepaste lijnen en een speciale service-regeling. In dit stadium van het spel zijn er ook zeker nog geen ingewikkelde spelsystemen en de spelers hebben ook nog geen vaste posities. Het draait nog steeds om het verkennen van het spel en het verbeteren van de techniek. Het 3x overspelen wordt door onze vereniging wel heel erg gestimuleerd. Dit is ook het laatste niveau waarbij jongens en meisjes teams tegen elkaar spelen. De c-teams zijn ingedeeld op niveau (1e of 2e klasse).

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

Jeugd B

Het volgende niveau is de B-jeugd (14-16 jaar). Een stap hoger en een stapje ingewikkelder. Hier wordt meer tijd besteed aan de positie in het veld. Het net is weer een stukje hoger en het veld langer. De speciale achterlijn is er niet meer. In de B-jeugd wordt vaak begonnen met het aanleren van een volleybalsysteem. Uiteraard blijft techniek een belangrijk speerpunt tijdens de trainingen.

Jeugd A

Als laatste is er nog de A-jeugd (16-18 jaar). Het net wordt aangepast aan de dames/heren hoogte. Deze jeugd gaat steeds verder met het spelen van een volleybalsysteem en vaak gaat elke speler een vaste positie krijgen. Het doel is om A-jeugd door te laten stromen naar de seniorenteams. Dit kan gebeuren met het gehele team of de spelers worden onderverdeeld bij een van de seniorenteams.

Algemeen

We proberen iedereen op zijn eigen niveau in te delen. Soms kan dat betekenen dat iemand hoger of lager wordt ingedeeld dan zijn eigen leeftijdsklasse. Dit heeft ook te maken met de hoeveelheid spelers/speelsters in dezelfde leeftijdscategorie. Het streven is om zo veel mogelijk de teams als ze bij de DEF- jeugd spelen bij elkaar te houden. De switch naar de C-jeugd willen we zo gestroomlijnd mogelijk laten verlopen. Ook bij de ABC- jeugd proberen we de teams zoveel mogelijk bij elkaar te houden. Aan het eind van elk seizoen zijn er toch vaak wel wat wijzigingen dus dit lukt niet altijd. Maar we blijven in overleg met spelers/ouders en houden iedereen op de hoogte.

Uiteindelijk staat het speelplezier van iedereen voorop!

Senioren

Vanaf je 18e jaar ga je, in principe, bij de senioren spelen. In sommige uitzonderlijke situaties is ontheffing mogelijk. Bij de senioren kom je in een vrouwen- of mannenteam. Bij de recreanten wordt er in een gemengde groep getraind en gespeeld. Vanaf je 18^e betaal je sowieso de seniorencontributie.

Sportiviteit is het naleven van de geschreven en de ongeschreven regels die bij een sport horen.

10. Beachvolleybal

Naast het volleybal in de zaal, beheert VV Nederhorst samen met de Gemeente Wijdmeren een beachvolleybalveld dat in het groen achter de sporthal, bij De Spiegelplas is aangelegd.

Na het zaalseizoen wordt er training voor jeugdleden aangeboden die zich hiervoor apart en vrijwillig aanmelden. Voor de extra begeleiding die wordt gegeven, wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Ook een deel van de senioren maakt, meestal op woensdagavond, graag gebruik van deze extra sportfaciliteit.

Veel speelplezier bij onze vereniging!

Bestuur VV Nederhorst