

NEUSBRIEF 2

30 JANUARI 2017

Nieuwsbrief van VolleybalVereniging Nederhorst, 8e jaargang

Nieuws van de voorzitter

Perspectief

Iedereen heeft een perspectief nodig. Perspectief op verbetering bij voorkeur. En verbetering is verandering. Zonder verandering is er geen of onvoldoende perspectief. Klinkt filosofisch, maar is volgens mij echt waar. Wie naar onze vereniging kijkt ziet een zoektocht naar ons perspectief, ons toekomstperspectief. Hebben we bestaansrecht of kwijnen we langzaam weg? Ik ga nog steeds uit van de eerste optie!

Toen we vorig jaar besloten eens goed naar onze vereniging te kijken en de doelen voor de komende jaren eens te benoemen, is wat mij betreft ons perspectief weer aanzienlijk gegroeid! We weten waar we naar toe willen:

Binnen 3 jaar meer seniorenleden en meer betrokkenheid van (ouders van) leden. Als je de term "Back to the future!" niet eerder hebt gehoord (wat ik me niet voor kan stellen) vraag dan vooral aan een bestuurslid waar we hiermee op doelen!

Laatst hoorde ik op een seminar "Verandering vergt 10% inspiratie en 90% transpiratie". En dat is waar. Er zijn goede ideeën geuit, maar nu is het tijd voor actie. Niet van het bestuur, maar van de leden zelf. Wie pakt wat op? Diverse groepjes zijn al actief aan de gang. En met succes! Daar zijn we heel enthousiast over. Verderop in deze NEUSbrief lees je daar uitgebreid over.

Natuurlijk laat het echte resultaat nog even op zich wachten, maar er zit beweging en dus perspectief in. Er zal alleen nog het nodige moeten veranderen en dat gaat niet vanzelf!. Gelukkig heb ik een fantastisch bestuur om mij heen dat eigenlijk de hele vereniging draaiende houdt. Ik hoef niet zo veel te doen. Dus als je denkt dat voorzitter zijn een zware taak is? Nou dat valt dus heel erg mee met dit team. Waarom ik dan toch stop na dit seizoen? Het wordt tijd voor nieuwe inspiratie, een frisse blik.

Dit is dus mijn laatste half jaar als voorzitter. Ik ga nog een aantal maanden mijn best doen om de vereniging zo goed mogelijk te kunnen overdragen aan een nieuwe voorzitter. Wil jij deze taak van mij overnemen? Of je nu lid van de vereniging bent of ouder van een jeugdlid, spreek een van de bestuursleden eens aan als je interesse hebt. Dan kunnen we samen werken naar een goed perspectief voor de vereniging!

Aranka Breed
Voorzitter



Orthodontiepraktijk Hilversum



Facebook

Wil je op de hoogte blijven van het allerlaatste nieuws. Zorg dan dat je onze facebook pagina's liked. We hebben er twee. Eentje die voor iedereen toegankelijk is:

<https://www.facebook.com/VolleybalVerenigingNederhorst>

en eentje alleen voor volleyballeden toegankelijk:

<https://www.facebook.com/groups/vvnerhorst/>



In dit nummer:

Nieuws van de voorzitter	1
Facebook	1
Update "Back to the future"	2
SMV School Moves Volley	2
TC jeugd D-E-F Wist je dat...?	3
Lang leve de sportouder	3
Ik geef de NEUSbrief door aan ...4	4
De grote Clubactie	4
Wat vinden onze kinderen?	4
Colofon	4

Update “Back to the Future!”



Zoals al eerder gecommuniceerd zijn er veel ideeën binnengekomen voor ons project. Maar hoe staat het hier nu mee? Wordt er ook iets mee gedaan? We kunnen ons voorstellen dat niet iedereen in beeld heeft waar het project tot nu toe heeft geleid. Tijd om jullie eens te presenteren welke punten zijn opgestart:

- Sandra, Mirjam, Chantal en Maaïke zijn met Helga in gesprek op welk front zij haar kunnen ondersteunen bij de DEF-jeugd
- Chantal en Maaïke hebben de organisatie van het Sinterklaasfeest voor de DEF-jeugd op zich genomen
- Dames 1 heeft met de facebookactie “Wij willen uit elkaar” maar liefst 4 nieuwe damesleden geworven. Inmiddels is er een tweede damesteam in januari gestart met de competitie! Wat een groot succes! Janny gaat dit team coachen
- Janny en Renata hebben zich opgeworpen om met de seniorenleden te gaan praten om te kijken waarin ieder zijn steentje kan bijdragen bij activiteiten
- Janny gaat met anderen nadenken over de ledenwerving, denk hierbij bv aan stukje Wijdmeren, infomeren, aankondigingen, facebook
- Renata heeft de coördinatie van het “oud-papier-lopen” op zich genomen. Dit is een taak die makkelijk door ouders te vervullen is, zodat de seniorenleden zich meer kunnen richten op het begeleiden van de wedstrijden. Er zijn al ouders die zich hiervoor hebben aangemeld
- Gerjen, Rick, Ernst en Wessel hebben begin januari een inlooptraining georganiseerd. Helaas kwam er maar 1 geïnteresseerde, maar toch blijft dit iets, waar we wel toekomst in zien
- N.a.v. de bijeenkomst “Lang leve de Sportouder” worden er gedragsregels opgesteld voor publiek van zowel thuisspelende teams als publiek van onze gasten. Femke is hier nu druk mee bezig
- Er wordt de laatste hand gelegd aan een informatieboekje voor nieuwe leden
- Diverse ouders maken nu zelf rijschema’s voor de jeugdteams. Bovendien worden wedstrijden van jeugd nu geteld door de ouders
- Saskia, Anita, Sonja en Annet gaan met elkaar in gesprek hoe zij de ABC-jeugd en hun ouders meer bij de activiteiten van de vereniging kunnen betrekken
- Heren 2 heeft aangegeven het Buurtvolleybaltoernooi in een andere vorm te willen organiseren. Besprekingen hierover zijn in volle gang
- Martine heeft ervoor gezorgd dat we in het Jongeren Activiteiten Programma worden opgenomen. In maart draaien we hier 4 weken in mee
- Mirjam is serieus aan het kijken of er een kampeerweekend voor de jongste jeugd kan worden georganiseerd
- In mei organiseren wij als vereniging het provinciale kampioenschap voor School Moves Volleybal

Als bestuur zijn wij trots op deze lijst. Zo’n 13 ideeën ingebracht door jullie zijn niet alleen ingebracht maar ook opgepakt. We krijgen hier een heel goed gevoel van! Wij realiseren ons dat niet alle acties direct leiden tot zaken waar je als spelend lid iets van merkt. Voor het bestuur maakt het meedenken en de inzet van jullie echter wel het verschil. Wij hebben voor het bereiken van onze doelstelling 3 jaar uitgetrokken en vinden dat we met bovenstaande punten een vliegende start hebben gemaakt. We hopen dat deze lijst jullie motiveert om vooral te blijven meedenken en meedoen!

SMV School Moves Volley



Super leuk nieuws! Onze vereniging gaat de Provinciale Kampioenschappen van het Wijdmeren en onze gasten laten zien wat een leuke vereniging wij zijn. Wil JIJ (leden en ouders) hier aan School Moves organiseren. Een mooie kans meewerken geef je dan nu meteen op. Je kunt een email om onze vereniging te laten zien aan heel sturen naar tc_defjeugd@vvnederhorst.nl of je naam Wijdmeren en heel veel andere verenigingen. Het toernooi organiseren we op 13 mei en zal in de middag weer veel handen nodig. Denk hierbij aan welkomscorrespondenten / scheidsrechters / reporter van de dag, zodat facebook live is, en er zijn vast nog veel meer leuke ideeën. meekomen. We willen het groots aanpakken en aan Heb jij een idee laat het weten en doe mee!

TC Jeugd D-E-F Wist je dat...?

- we dit seizoen al weer 9 nieuwe leden hebben bij de DEF jeugd?
- we de toernooien alweer met 7 ipv 5 teams gaan spelen?
- Lisa Overes (MB1) en Carlijn Schutte (MB1) meehelpen met trainen geven?
- Helga hier heel blij mee is? :-)
- we weer een SMV toernooi hebben gehad?
- we hier heel veel vrijwilligers voor hadden om mee te helpen tijdens de trainingen?
- we hier heel blij zijn?
- Helga het dan heel erg vindt dat ze de deur is vergeten en dat er gewoon drie buiten stonden en maar weg zijn gegaan?
- we op 13 mei het provinciale kampioenschap voor het School Moves gaan organiseren?
- we ook hier weer vrijwilligers voor nodig hebben dus dat Helga binnenkort weer met een vraagje komt?



Lang leve de sportouder

Dinsdagavond 17 januari organiseerde vv Nederhorst, onder leiding van Ine Klösters, de thema-avond "Lang leve de sportouder". Deze thema-avond is gericht op de sportouder op de vereniging. Samen met trainers/coaches en afgevaardigden van het bestuur zijn we met de ouders het gesprek aangegaan over hun rol als ouder-supporter, om tot een gezamenlijke norm te komen. Tijdens de workshop wordt ingegaan op de theorie achter emoties en het geven van complimenten. We kregen een rode/oranje/groene kaart waarmee we moesten reageren op bepaalde stellingen. Waren deze: totaal niet oke (rood), zozo (oranje) of oke (groen)? Je kunt dan denken aan kreten zoals "concentreer je nu eens", "alle ballen naar ...", "doe nu eens wat". Ook kregen we de vraag "wat zeg je als je kind thuiskomt na een wedstrijd". Vraag je dan meteen "gewonnen?" of bijvoorbeeld "heb je lekker gespeeld?" De ouders die er waren gaan zeker nadenken over hun rol voor, tijdens en na de wedstrijd.

Wat heel belangrijk is om te onthouden:

- * meld belangrijke dingen aan trainer/coach (bijvoorbeeld als je kind even niet zo lekker in zijn vel zit)
- * houd je aan de afspraken
- * laat je kind voorop lopen en jij volgt
- * maak je kind zelf verantwoordelijk
- * KOM KIJKEN!
- * Let op je voorbeeldfunctie



Een van onze ouders gaat eens kijken of wij als vereniging gedragsregels kunnen opstellen waar zowel ouders van onze eigen jeugdleden zich aan moeten houden als ook de ouders van de tegenpartij. Deze gedragsregels willen we graag gaan opstellen om een gewenste gezamenlijke norm op te stellen en er ook voor te zorgen dat onze kinderen in een veilig sportklimaat hun sport kunnen uitvoeren. Dus wordt vervolgd!

Ik geef de NEUSbrief door aan... Odette Verkaik (Dames 2)

Bedankt Janny voor het overdragen van de pen. Mijn naam is Odette Verkaik. Voor degenen die mij niet kennen heb ik een fotootje bijgevoegd. Ik ben geboren in 1973 en woon al mijn hele leven in Nederhorst. Samen met Roland heb ik twee kinderen Jesse en Krijn (15 en 13 jaar.) Ja het zijn er écht maar twee. Jullie zien me misschien wel al jaren met kleine kinderen in het dorp, maar die zijn tijdelijk en niet van mij. Ik werk als gastouder. Door de week brengen ouders hun kinderen bij mij zodat ze kunnen werken. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te schilderen. Dit doe ik met acrylverf en mijn terugkerende onderwerpen zijn dieren, bloemen en soms een portret. Als je mij googelt kom je vanzelf wat van mijn werk tegen. Zo'n 8 jaar geleden ben ik begonnen bij de recreanten en achteraf heb ik spijt. Niet dat ik ben gaan volleyballen, maar dat ik niet als kind begonnen ben omdat je dan sneller de vaardigheden onder de knie hebt. Wel heb ik van mijn 6^e tot 17^e gehandbald waardoor ik toch wat balgevoel ontwikkeld heb. De eerste jaren heb ik met Loes, Annet en wat nu Heren 2 is gespeeld. Dat ging er best hard aan toe. In het begin stond ik als een hert in de koplampen in het veld. Later toen de heren competitie gingen spelen werd het overwegend een damesteam. Het is een heel gezellig team. Toch heb ik besloten om me bij de nieuwe Dames 2 te voegen. Op het laatste moment kregen we toch groen licht om de tweede helft van dit seizoen van start te gaan. Ik heb er erg veel zin in. Van mijn kinderen heeft alleen Krijn de passie voor het volleybal meegekregen. Tot vorig seizoen heeft hij bij Nederhorst gespeeld en nu speelt hij bij PDKHuizen. Het is leuk om te zien hoe hij zich daar verder ontwikkelt. Jesse slaat liever tegen een shuttle. Een hele andere sport en vaak ook onderschat als campingsport, maar ook erg leuk. Het stokje wil ik doorgeven aan mijn 'Franse' buurvrouw. Zonder het van elkaar te weten stonden wij op de zelfde camping naast elkaar... **Saskia Overes (D1)** aan jou de eer.



**Grote Clubactie
Opbrengst 2016**



€ 640,65

Uitgereikt aan: Volleybal Vereniging Nederhorst



De Grote Clubactie

Onze jeugd heeft weer hard zijn / haar best gedaan om zoveel mogelijk loten te verkopen voor onze vereniging. Al is de opbrengst misschien iets minder dan voorgaande jaren - we begrijpen heel goed dat de kinderen soms een beetje "actie-moe" worden - we zijn toch weer heel erg blij met het

geld dat deze actie heeft opgeleverd (zie de afgebeelde check hiernaast). Hiermee kunnen wij toch weer leuke activiteiten organiseren binnen de vereniging. Binnenkort zal er er nog een prijsuitreiking zijn voor de beste lotenverkooper en voor het best verkopende team. Wij willen alle kinderen die zich hebben ingezet enorm bedanken!

Wat vinden onze kinderen? (vervolg "Lang leve de sportouder")

Rood :

- Niet zo geïrriteerd zijn als we een fout maken "Pak die bal nou joh".
- Niet schreeuwen vanaf de tribune
- Zeker niet laten merken dat je denkt dat je het zelf beter kan.
- Blij blijven kijken, zeker niet boos kijken.
- Niet gaan lopen stressen!

Oranje:

- Meer klappen als we een punt maken
- Bij fouten gewoon niets zeggen. We weten zelf ook wel wat we fout doen.
- Mag af en toe best wat meer complimenten geven.

Groen:

- Goed als ze de score bijhouden
- Super dat je er bent om aan te moedigen!
- Als je er bent geeft dat ons energie

Colofon

De NEUSbrief is de nieuwsbrief van Volleybal Vereniging Nederhorst. Deze wordt 4 keer per jaar per e-mail uitgegeven.

Voorzitter: Aranka Breed 06-53752676; Secretaris en ledenadministratie: Angélique van Dijk 06-55752876; Penningmeester: Barend Ravenhorst 06-53321535
TC Senioren: vavant; Oud papiercommissie: Renata Besemer 06-50651712; Wedstrijdsecretariaat en scheidsrechtercoördinator: Remko van 't Klooster 06-51421243; TC jeugd ABC: Monique Schoordijk 06-38369141; TC jeugd DEF : Helga Jansen 06-27344583; Sponsoring: Peter Bouwer 06-54220898; Website: Romy Coers 06-48832367; Website: www.vvnerhorst.nl; Redactie NEUSbrief: Monique Schoordijk 06-38369141; Kopij sturen naar: communicatie@vvnerhorst.nl