

NEUSBRIEF 1

19 SEPTEMBER 2014

Nieuwsbrief van VolleybalVereniging Nederhorst, 6e jaargang

Geen nieuws van de voorzitter???



Gezocht:
Voorzitter (m/v)

Of:
wel nieuws,
maar geen
voorzitter???

In dit nummer:

Geen nieuws van de Voorzitter??	1
Aankondiging ALV	1
Grote Club Actie	1
Nieuws van de senioren	2
De Recreanten	2
Zaalwacht	2
Sportiviteit	2
Jeugd A-B-C	3
CMV jeugd	3
Sponsorkliks	3
Ik geef de NEUSbrief door aan...	4
School Moves Volley	4
Noot van de penningmeester	4



Zet vast in je agenda:
dinsdag 18 november
20.00 uur

**ALGEMENE LEDEN-
VERGADERING**

Grote Clubactie

De Grote Club Actie is weer in volle gang. Onze jeugd doet zijn / haar best om zoveel mogelijk loten te verkopen om zo weer een leuk bedrag voor de club te verdienen.

Heb je ze nog niet aan de deur gehad? Zoek ze dan eens op in de sporthal en koop loten van ze. Er zijn mooie prijzen mee te winnen! (hoofdprijs van maar liefst €100.000!) Wacht niet te lang, want de actie nadert al weer het einde.

TDC → **BEDRIJFSWAGENS**



Nieuws van de senioren

Zoals jullie wellicht weten, heb ik sinds de zomer het stokje overgenomen van Remko als TC senioren. Remko gaf vorig seizoen aan dat het zijn laatste seizoen als TC zou zijn. Daar reageerde ik op dat ik het wel tijdelijk wilde proberen. De overige bestuursleden en ik zullen gaan evalueren of tijdelijk wordt omgezet naar het langer aanblijven van mij. Nu het nieuws van de senioren-teams: Heren 1 heeft sinds dit jaar een nieuwe trainer, namelijk Jelger Roelofs. Jelger is al geruime tijd actief in het volleybal. Na goed overleg met de teams, is besloten dat het voormalige Heren 1 en Heren 2 is gefuseerd tot één 1 herenteam. Zij zijn gaan spelen in de 2^e klasse en gaan dit jaar volop voor het kampioenschap. Tijdens dit schrijven staan zij op de 1^e plaats en hebben 14 punten uit 3 wedstrijden. Heren, ik verwacht natuurlijk wel een kampioenschap dit jaar.

Heren 2 (het voormalige Heren 3) doet het een stuk minder goed. Zij worden nu getraind door Jacob Scherpenhui-

sen. De heren hebben na 2 wedstrijden nu 1 punt. Er is wel een vedette bijgekomen, Wessel Blok. Van harte welkom in Heren 2, er wordt een hoop van je verwacht dit seizoen. Heren 2 zal moeten vechten tegen degradatie. En uit betrouwbare bron heb ik vernomen dat hun doelstelling top 5 is dit seizoen. Heren, dat zal nog een lastige klus worden. Dames 1 is vorig seizoen net geen kampioen geworden en ook in de P/D wedstrijden is het ze net niet gelukt om door te gaan naar de 2^e klasse. Dames 1 heeft nu wat veranderingen in het team, Helaas zijn er wat vrouwen gestopt en Inge en Marleen zijn er bij gekomen. Ook van Dames 1 verwachten we een hoge eindstand, gezien het resultaat vorig seizoen. Echter, na 2 speelronden staan ze op de 9^e plek. Zij hebben nu 3 punten. Het is aan hun trainer Peter Bouwer om hun oude vorm van vorig seizoen terug te krijgen. De Recreanten hebben zelf een stukje geschreven. (zie hiernaast)
Gerjen Binnekamp

De Recreanten

Waar zijn we mee bezig?

Op maandagavond komt een gezellige groep, bestaande uit 10 dames en 2 heren, bij elkaar om gemoedelijk een balletje te slaan. Dit jaar heeft Monique Stoker de taak op zich genomen ons daarin te begeleiden. Zij probeert ons techniek en systeem bij te brengen. Eens per maand vertrekken wij op vrijdagavond vol goede moed richting Almere of Kortenhoeve om deel te nemen aan de recreantencompetitie. Zo'n avond bestaat uit 4 wedstrijden van 20 minuten. De eerste set gaat tot 18 punten daarna wordt van speelhelft gewisseld. Op die manier heb je nooit gelijk spel en is er dus altijd een winnaar. Dit laatste hebben wij niet zo heel vaak mee mogen maken, maar wij boeken vooruitgang. Wij spelen gemixt en er moeten minimaal 3 dames in het veld staan. En ook al zijn wij soms met alleen maar dames, wij laten ons niet uit het veld slaan, ook niet met 3 heren tegenover ons. Er ontstaan bij ons nu ook echte rally's en dankzij Nienke, die Monique assisteert tijdens de training, zijn we ook in staat een harde "heren"service op te vangen. We worden steeds beter! Afgelopen toernooi was de overwinning van de laatste set dan ook een feit. Tot slot hopen wij dat Annet snel herstelt van haar blessure en weer met ons mee kan spelen.

Odetta Verkaik



Zaalwacht

Heren 1 en Heren 2 hebben er al mee te maken gehad. Dit jaar doen we de zaalwacht op toerbeurt. D.w.z. dat elk team verplicht is de zaalwacht een aantal keer op zich te nemen. De aanvoerders zijn hiervan op de hoogte. Tot en met vorig seizoen heeft Maarten deze taak op zich genomen. Dat betekende dat hij altijd aanwezig moest zijn.

Wat houdt zaalwacht in:

- Je zorgt ervoor dat je een half uur voor aanvang van de wedstrijden aanwezig bent

.- Je helpt teams de velden op te bouwen zodat deze op tijd warm kunnen spelen.

NB: Het veld opbouwen is behalve het net ophangen ook tafels, telborden, ban-

ken en scheidsrechtersstoelen klaarzetten.

- Verder dient het fluitschema op de wedstrijdtafel gelegd te worden alsmede de wedstrijdformulieren. Deze gegevens vindt je in de ballenkast in de map "zaalwacht".

- Je zorgt ervoor dat wedstrijden op tijd beginnen.

- Aan het einde van de avond ruimen de dan spelende teams zelf de velden op. Jij zorgt als zaalwacht ervoor dat alles netjes achter gelaten wordt en dat de wedstrijdformulieren in een envelop, die ook te vinden is in de map, bij mij in de bus op Blijklaan 22 worden gedaan. Als ik zelf aanwezig ben, kun je ze aan mij geven.

Schema zaalwacht

Het schema voor het resterende seizoen:

30 oktober	Remko
31 oktober	D1
14 november	H2
27 november	Remko
28 november	D1
04 december	Remko
23 januari	H1
30 januari	H2
27 februari	D1
20 maart	H1
11 april	H2

Heb je vragen? Je kunt altijd een e-mail sturen naar:

wedstrijdcoordinator@vnderhorst.nl.

Groet, Remko

Sportiviteit

Laatst stond ik bij Jongens C1. Wat bleek: er is een nieuwe regel. Voor de scheidsrechter de wedstrijd begint geven beide teams elkaar een hand. Ik dacht: dit is goed voor de jeugd. Elkaar respecteren en elkaar succes wensen, je kan er niet vroeg genoeg mee beginnen. Nu is deze regel door de Nevobo in alle competitieklassen doorgevoerd, ook bij de senioren. Wat is de bedoeling (voor teams die dit nog niet hebben meegemaakt):

Na de warming-up, inspelen, inslaan, serveren en het praatje van de trainer fluit de scheidsrechter de teams het veld in. Op dat moment loopt elk team naar het net en geven de spelers van beide teams elkaar een hand. Daarna fluit de scheidsrechter om beide teams zich in het veld te laten opstellen. De wedstrijd begint daarna. Aan het eind van de wedstrijd geef je elkaar weer een hand, zoals dat altijd is geweest. Wij als Volleybalvereniging Nederhorst juichen dit initiatief toe en willen dan ook dat iedereen zich hier aan houdt. Respect voor elkaar is het begin van een leuke wedstrijd. Remko



Jeugd A-B-C

Helaas zijn onze seniorenteams dit jaar weer afgenomen. Reden voor ons om ons extra op de jeugd te focussen. Tenslotte heeft de jeugd de toekomst! Ik ben erg trots op het aantal Jeugdteams dat we dit jaar hebben staan: maar liefst drie C-teams (2 meisjes- en 1 jongensteam), een meisjes B team en een meisjes A team. Al deze teams draaien goed mee in de competitie. Jongens C1 en Meisjes C2 staan zelfs bovenaan! De drie andere teams staan op een keurige derde plaats. Heel erg goed! Om de jeugd zo goed mogelijk te begeleiden doen we ons best er goede trainers op te zetten. Voor meisjes A en meisjes C1 hebben we natuurlijk Jacob met zijn jarenlange ervaring en kennis van zaken. Daarnaast zijn we met alle andere jeugdtrainers (inclusief de trainers van de DEF jeugd) en een seniorentrainer (Peter) afgelopen voorjaar naar een intensieve trainerscursus in Huizen geweest. Hier werd heel veel op alle technieken getraind en werd alles tot in de puntjes uitgelegd. Het was behoorlijk intensief (we moesten zelf meetrainen) maar heel leerzaam. Dat we met zo'n grote groep geweest zijn heeft voor de vereniging veel meerwaarde. Alle neuzen staan dezelfde kant op, alle technieken worden dus op dezelfde manier aangeleerd. We komen ook een aantal keer per jaar samen om te evalueren. We hopen onze jeugd zoveel mogelijk te leren en ze te motiveren. Ik wens jullie allemaal heel veel succes en speelplezier! Monique

Verslag Nederhorst 3



Femke Houtop: "Zaterdag 27 september moesten we al heel vroeg in Almere spelen. Om 8 uur moesten we al vertrekken vanaf de sporthal. Omdat Aisha er niet was, viel Riekie in. We speelden dus met Riekie, Emma, Aura en ik. Aura's vader was coach. We speelden voor het eerst op niveau 5. Het ging zo goed dat we alles wonnen. Het volgende toernooi mogen we niveau 6 spelen. En mogen we bovenhands serveren, jèèèè, dat vind ik héééél leuk."



Riekie Bieshaar: "Er was een volleybalwedstrijd en ik was wel een beetje te laat maar gelukkig was de wedstrijd nog niet begonnen. Maar net toen ik aan kwam gingen we al beginnen en wel op niveau 5, dit was voor mij nieuw. De eerste set won-

Velen van ons bestellen wel eens iets via internet Denk voorafgaande aan deze bestelling ook eens aan de sponsorkliks: 3 extra klikjes met de muis en je kunt geld verdienen voor de club. Het kost jou verder niets, alleen 3 keer extra klikken. Voor wie er nog niet bekend mee is:

Ga naar onze website: <http://vvnederhorst.nl/>. Onderaan de homepage vind je de sponsorkliks: klik daar op hier. Je komt dan in het menu van de sponsorkliks en kunt zien welke winkels er bij aan gesloten zijn (maar liefst 167 webwinkels!) Klik op de winkel van je keuze en je komt op de betreffende website. Als je een bestelling gedaan hebt gaat er wat commissie naar onze volleybalvereniging. Hoeveel dat is verschilt per winkel.

Gelukkig zijn er steeds meer van onze leden die aan de sponsorkliks denken voor ze wat via internet gaan bestellen. Kijk even



J. Oosterhof
Steen & Staal



www.fotostudio68.nl
Foto Studio 68

CMV jeugd

Dit jaar gaan we meteen met een hele grote groep van start. Wel 8 teams. Gelukkig heeft iedereen er weer heel veel zin in om er een leuk seizoen van te gaan maken. En ook heel blij zijn we weer met onze lieve trainsters en tegenwoordig ook een trainer, Max! Elke donderdagavond zijn we vanaf kwart voor 5 tot 7 uur druk bezig om de 42 (!) CMV jeugdleden weer een leuke training te geven. Inmiddels hebben we het 1e toernooi achter de rug. In elke nieuwsbrief gaan we een aantal jeugdleden vragen om iets te schrijven over een toernooi. Dit keer zijn de teams van Nederhorst 1 en Nederhorst 3 aan de beurt. Zoals het er nu uitziet blijven deze teams nog een jaartje bij de CMV jeugd en volgend jaar gaan ze dan naar de C-jeugd. Nederhorst 1 is gestart op niveau 6. Dit is het hoogste niveau waar je alles mag doen. Dus sprongservice, aanvallen en blokken. De jongens hebben keurig 5 van de 8 sets gewonnen. Nederhorst 3 begon op niveau 5, mag je bijvoorbeeld nog niet blokken en de sprongservice doen, maar omdat de dames alle 8 sets wonnen, gaan ze het volgende toernooi lekker spelen op niveau 6. Succes allemaal. Hieronder dan nog wat kleine verslagen en ik zeg: tot de volgende keer.
Groetjes, Helga

Verslag Nederhorst 1



Jesse van Heijst: "Ik vond het leuk om weer te spelen. Voor de eerste keer waren we best een goed team en dat op ons eerste toernooi! Het viel niet mee om niet in één keer over het net te spelen. Als de bal bovenhands komt, dan gaat deze er snel over. Even wennen."

Ramon Breed: "Ik vond het heel erg leuk, want ik heb een jaar niet gevolleybald en het ging best goed. We hebben 3 wedstrijden gewonnen en 1 gelijk gespeeld, dat is toch mooi?"



nen we net, de toon was gezet. De rest wonnen we met 10 kushandjes..... Na die wedstrijd heb ik nog bij mijn eigen team mee gedaan, niveau 4, daar heb ik ook veel gewonnen, maar wel wat minder, twee gewonnen en twee verloren. En nog leuk dat ik met het anderen team mee kan doen vanaf nu en zelfs op niveau 6. Maar mocht het andere team te weinig hebben dan val ik gewoon in. "

naar onderstaand overzicht en zie wat het ons nu al oplevert. Jij kunt ons helpen dit bedrag nog te verhogen....

Commissies vv Nederhorst

Datum aankoop ¹	Winkel ²	Omschrijving ¹	Status ²	Bestelbedrag ¹	Commissie ²
2014-09-23	Wehkamp	bestelling	P	288.78	23.83
2014-09-18	Bol.com	Sport en Vrije tijd	P	38.01	1.50
2014-09-10	Wehkamp	bestelling	P	256.02	21.12
2014-09-10	Wehkamp	bestelling	P	118.21	9.75
2014-09-10	Wehkamp	bestelling	P	6.61	0.35
2014-09-02	Bol.com	Computer accessoires en software	A	32.97	1.11
2014-09 Totaal					57.65
2014-08-31	Wehkamp	bestelling	P	189.26	9.94
2014-08-31	Bol.com	Koken, tafelen en huishouden	A	18.57	0.83
2014-08-22	Bol.com	Entertainment	A	14.87	0.50
2014-08-19	Wehkamp	bestelling	P	214.35	17.69
2014-08-19	Wehkamp	bestelling	P	115.69	6.08
2014-08-18	Wehkamp	bestelling	P	97.45	8.04
2014-08 Totaal					43.07



Ik geef de NEUSbrief door aan... Maarten Oosterhof (Heren 1)

De pen gaat dus naar mij, terwijl ik de twijfelachtige reputatie heb nooit bereikbaar te zijn en nooit mijn e-mail lees. Ik kreeg tot voor kort ook nog als één van de weinigen de gedrukte versie van De Neus, maar toen de pen doorgegeven werd niet. Maar goed, ik ben dus Maarten Oosterhof, 29 jaar oud en geboren op Curaçao. Mijn vader was daar voor drie jaar gestationeerd, daarna zijn we in Nederhorst komen wonen. Ik ben getrouwd met Denise en wij hebben een zontje Diede. Ik werk bij Lam Hekwerken als metaalbewerker en daar probeer ik mooie toegangspoorten te maken. Niet altijd makkelijk met de wensen van de klant, maar ieder z'n smaak. Voordat ik bij Lam kwam werken, heb ik de zeevaartschool gedaan en heb een tijd op zee gevaren. In die periode was er geen tijd voor volleyballen, aangezien de school in IJmuiden was. Ik speel vanaf de Mini's bij Nederhorst. Er was toentertijd maar één team, een mix team. Later kwamen er wel meer jongens op volleybal en kwam ik in de Jongens A. Bij Jongens A speelde ik onder andere samen met Lennart Gillissen. Later heb ik ook met zijn broertjes samen mogen spelen. Waarvan één nu nog z'n best doet in Heren 3. Zelfs nu nog speel ik samen met een Gillissen. Met de jongens van Jongens A zijn we uiteindelijk nog een Heren 3 team geworden, met versterking van Hans Aldenkamp. Helaas stopten velen van hen, waardoor er nog meer versterking nodig was. De versterking kwam in de vorm van Leen, Jacob en Lex. Door deze mannen zijn we echt gaan volleyballen. In ieder geval, dat dachten we toen. Na nog een paar seizoenen in Heren 2 gespeeld te hebben, heb ik vorig seizoen mijn debuut gemaakt in Heren 1 in de 1^e klasse en dat was een "groot succes", zoals de meesten wel weten. We hebben gehandhaafd, maar dat is niet zonder slag of stoot gegaan. Dit seizoen is van de eerdere Heren 1 en 2 een gezamenlijk team gemaakt en is er toch voor gekozen in de 2^e klasse te gaan spelen. Maar er is goed nieuws: we beginnen dit seizoen sterk en hopen te kunnen promoveren. Sommigen zeggen zelfs dat we kampioen zullen worden. De pen wil ik graag doorgeven aan mijn teamgenoot Ray



School Moves Volley

Woensdagmiddag 19 november a.s. zal het 2e scholen volleybaltoernooi in ons dorp plaatsvinden. De kinderen van groep 6 en 7 van de Jozef-, de Warin- en de Kremerschool zullen in de 3 weken voor het toernooi tijdens de gymlessen getraind worden door trainers en vrijwilligers van VV Nederhorst. Het toernooi wordt gespeeld op niveau 4 van het CMV volleybal. De scholen hebben weer erg enthousiast gereageerd, wat het voor ons uiteraard leuk maakt om zo'n toernooi te organiseren. Het vergt echter wel wat tijd en we hebben ook wat man- / vrouwkracht nodig om ons te helpen. Er is al een aantal mensen dat zich heeft opgegeven om ons te helpen bij het begeleiden van de trainingen. Op de donderdagen zitten we nog wat krap. Op donderdag 30 oktober, 6 en 13 november wordt er training gegeven van

12.45 uur – 14.30 uur. Mocht je het leuk vinden om te helpen bij deze trainingen stuur dan een email naar Monique Stoker (famstoker@hetnet.nl) Zij kan je meer informatie geven. Wil je helpen tijdens het toernooi, dan kun je dit ook bij haar aangeven. Wij hopen dat het een leuk en sportief toernooi zal worden.

hiervoor dus zelf niets te doen. Mocht je hier vragen of opmerkingen over hebben stuur dan even een mail naar penningmeester@vvnederhorst.nl.

Ik beantwoord je vragen graag! Mij even aanschieten in de sporthal kan natuurlijk ook!

Aranka Breed, penningmeester



Noot van de penningmeester



Per 1 augustus j.l. is Nederland officieel "over naar IBAN". Dit heeft tot gevolg dat wij de contributie niet meer kunnen incasseren van de bij ons bekende rekeningnummers. Om dit proces in oktober/november wel goed te laten verlopen zijn alle rekeningnummers in het boekhoudsysteem geconverteerd naar IBAN. Je hoeft

Colofon

De NEUSbrief is de nieuwsbrief van Volleybal Vereniging Nederhorst. Deze wordt ongeveer 4 keer per jaar per e-mail uitgegeven.

Voorzitter: vacant; Secretaris en ledenadministratie: Angélique van Dijk 253294; Penningmeester: Aranka Breed 06-53752676; Wedstrijdsecretariaat & scheidsrechterscommissie: Remko van 't Klooster 254438;

TC Senioren & oud papiercommissie: Gerjen Binnekamp 06-55165759; TC jeugd ABC: Monique Stoker 252449;

DEF: Helga Jansen 06-27344583; Website: Helga Jansen 06-27344583; Redactie NEUSbrief: Monique Stoker 252449;

Kopij sturen naar: famstoker@hetnet.nl; Website: www.vvnederhorst.nl

