

NEUSBRIEF 2

17 DECEMBER 2012

Nieuwsbrief van VolleybalVereniging Nederhorst, 4e jaargang

Van de voorzitter

Op naar één vereniging!

Een beetje gek om dat te zeggen wanneer je al 50 jaar bestaat natuurlijk, maar toch best actueel door een aantal recente gebeurtenissen in de sport. We drukken je met deze Neus ook nog eens op de feiten. Vormen wij eigenlijk wel die veilige en gezellige vereniging die wij doorgaans denken te zijn? Sporten we met voldoende plezier en doen we daarom ook een stapje harder voor elkaar? En als dat niet altijd het geval is, wat kunnen we daarin dan nog verbeteren? Op de Algemene Ledenvergadering, die dit keer door een record aantal leden werd bezocht overigens, hebben we o.a. bij deze vragen stil gestaan.

Lusten en lasten

Gelukkig blijkt dat we het al best redelijk voor elkaar hebben en ervaren ook ouders onze vereniging meestal als een plezierige omgeving voor hun kind om in te sporten. Verderop in deze NEUSbrief lees je iets over een theatervoorstelling die onze jeugdbegeleiders in dit kader hebben bijgewoond. Het thema is echter net zo goed van toepassing op onze senioren leden.

Dat brengt mij ook nog even op het volgende. We zijn een kleine vereniging met naar verhouding niet al te veel senioren. Ook zijn sommige teams krap bezet. Dit betekent dat we vaak een beroep moeten doen op elkaars flexibiliteit. Dus een keertje extra tellen, een wedstrijdje fluiten overnemen, een keertje niet of korter kunnen trainen omdat een ander team op de trainingsavond een wedstrijd moet spelen, het hoort er allemaal bij! Accepteer dat zaken niet altijd alleen om jezelf of je eigen team heen geregeld zijn, maar dat we als vereniging zo goed mogelijk lusten en lasten verdelen. Kortom maak het elkaar niet te moeilijk!

Resultaten teams

Verder lijkt het wedstrijdseizoen ineens voorbij te vliegen. Het kerstreces komt er al weer aan en voor je het weet staan we de eerste potjes in het jaar 2013 alweer te spelen. De resultaten van onze teams zijn wisselend, maar één kampioen hebben we al binnen. De Mix C1 is kampioen geworden, van harte gefeliciteerd! Super gedaan. Vooral Dames 1 heeft het knap lastig. Kwalitatief gezien doen ze meestal niet echt onder voor de tegenstandsters, maar helaas weten ze dit tot nu toe niet echt in punten om te zetten. Hopelijk slaat die balans in de 2^e helft van de competitie anders uit. Heren 3 gaat wel af op een kampioenschap en lijkt geenszins van plan dat in dit seizoen nog te laten glippen.

Tot slot wens ik jullie allemaal heel fijne feestdagen in gezondheid en geluk!

Zie jullie in 2013 weer in de zaal of daarbuiten.

Groet
Leon

Lamme
textielbeheer

In dit nummer:

Van de Voorzitter	1
Jeugd TC	1
TC Senioren - Halverwege	2
Jeugd C1 kampioen!	2
Bijeenkomst	2
Wist je dat...?	2
Sinterklaasfeest	3
Jeugdteam in the picture:	
Meisjes 1A	3
Wel winnen hè	3
Ik geef de NEUSbrief door aan...	4
Colofon	4

Jeugd TC

De eerste helft zit er al weer bijna op. Nog een paar jeugdwedstrijden te gaan en het is alweer lekker kerstvakantie. Het is voor alle teams een druk half jaar geweest. Speciaal moeten we natuurlijk even noemen Jeugd C1. Want we hadden een kampioenschap te vieren! Jeugd C1 is kampioen geworden in de najaarscompetitie. Heel goed! Het was een leuk feestje bij de kampioenswedstrijd heb ik begrepen, top! De 2^e helft van het seizoen gaan ze lekker een niveau omhoog. Iedereen heeft weer z'n best gedaan de eerste helft en dat is goed om te zien. De jeugdteams worden opnieuw ingedeeld en krijgen dus ook een heel nieuw wedstrijd-schema. Een aantal teams gaan een niveau omhoog, zodat ze weer lekker kunnen volleyballen op hun eigen niveau. Het nieuwe schema zal ongeveer rond het einde van het jaar bekend zijn. Houd de website in de gaten en verwacht ook gewoon vanaf het weekend van 12 januari ieder weekend een wedstrijd. Dan komt alles goed.

Ik wil iedereen bedanken die zich weer heeft ingezet voor de vereniging in 2012. Er zijn weer een hoop ouders die hebben meegewerkt aan een goed jaar met vele leuke dingen.

Ik wens iedereen leuke dagen toe en al het goeds voor 2013. Tot in de Sporthal!

Groeten, Sanne



TC Senioren - Halverwege

Het volleybalseizoen is op de helft. De meeste teams hebben er een halve competitie opzitten. De resultaten zijn er! Heren 1 middenmoot, Heren 2 2^e, Heren 3 op titelkoers, Dames 1 pakt de punten. Ze hebben veel pech, zoals afgelopen vrijdag de laatste 5^e set te hebben verloren met 13-15. Dit geeft vertrouwen voor de 2^e helft en een PD plek of veilig spelen behoort tot de mogelijkheden. Wat een veerkracht na een 2-0 achterstand in sets. De veerkracht werd eerder al getoond door de 3^e ronde in de beker te halen. Deze wedstrijd wordt gespeeld tegen DVC op 17 december om 20:00uur in De Blik.

thus kom aanmoedigen!

We hebben inmiddels ook een behoorlijk grote recreantengroep. Zij trainen op maandagavond om 19:30 uur. Op 28 december hebben ze een recreantentoernooi in Weesp en gaan ze vanaf januari meedoen aan de recreantencompetitie. Deze wordt 1x in de maand gespeeld. We zoeken voor dit team nog een vaste trainer, zodat er een goed programma gedraaid kan worden.

Kennen jullie iemand die wil volleyballen, op welk niveau dan ook, laat deze dan een keer komen meetraineren.

Jeugd C1 kampioen!

Het was maandag 12 december 2012 om 19.00 uur dat de kampioenswedstrijd van de C1 begon. Er moesten 3 sets gewonnen worden om er zeker van te zijn dat ze niet meer werden ingehaald. De wedstrijd moest worden gespeeld tegen Afas-Leos uit Leusden. De coaches hadden de meiden en jongen goed toegesproken want ze hebben de hele wedstrijd heel geconcentreerd gespeeld. Er werd goed geserveerd & in drieën gespeeld. Er waren reddingen en goede aanvallen. Het publiek genoot!

Alles bij elkaar resulteerde dit in een superoverwinning, 2x 25-13 en 2x 25-11, en daardoor ook het kampioenschap.

Heel goed gedaan Karlijn van Houten, Mieke den Hollander, Erin Broos, Maur-een Visser, Maarten Jansen, Karlijn Bolt, Jip de Boer, Eline Wiersma en Romy Coers. Het team werd super gecoached door John den Hollander en Loek Coers. Op naar de 1^e klasse!

Bijeenkomst

In vervolg op de Algemene Ledenvergadering hebben wij wat actiepunten. Wij willen met jullie op 14 januari tussen de trainingen door met jullie een aantal actuele zaken bespreken. Dit werd mede gevoerd door een paar punten waar wij tegenaan gelopen zijn. Het gaat over wat willen wij als club. Wat hebben we van elkaar nodig, hoe kunnen we elkaar helpen? Tevens zijn we nog steeds 50 jaar en ook daar vragen we je hulp. Dit zal plaatsvinden om 20:45 uur. Dit geldt voor alle teams dus ook voor de recreanten. We zien jullie dan!



Wist je dat ...?

- Maarten (H1) last van z'n rug heeft?
- Diezelfde Maarten zich niet afmeldt voor vergaderingen?
- Het Buurtvolleybaltoernooi op 2 juni 2013 plaats vindt?
- Heren 3 alweer een nieuw shirt nodig heeft?
- De recreanten op 28 december hun eerste toernooi spelen?
- Margot (D1) het wedstrijdsecretariaat van Remko zal

gaan overnemen?

- De rubriek "Ik geef de NEUSBrief door aan ..." nieuw leven in geblazen wordt?
- Dames 2 per 1 januari een nieuw lid verwelkomt?
- De Jeugd C1 kampioen is geworden?
- Trainers en begeleiders van de jeugdteams naar de Theatervoorstelling "Wel winnen hè?" zijn geweest?
- Ze daar aan het denken zijn gezet over hoe jeugd het best begeleid kan worden?

- De 2^e helft contributie 31 januari geïnd wordt?
- Dames 2 ondanks 2 blessures 3^e staat?
- Heren 3 laatst een hele tribune vol had en de wedstrijd gelukkig won!
- Ze nu dik eerste staan?
- Monique (D2) die avond pas om 3:30 uur naar huis ging?
- Gerjen (H3) ervan houdt wedstrijden te analyseren?
- Wij een gezellige vereniging zijn die best nog wat vrijwilligers kan gebruiken?

- Het heel vervelend is als scheidsrechters niet komen opdagen?
- Ieder team ook een telplicht heeft?
- Wij de enige vereniging in de regio zijn met 4 D/E/F-jongens teams?
- Er wel 8 teams meedoen met de CMV-toernooien?
- De meeste van deze teams in januari een nivo hoger gaan spelen?
- Aranka deze rubriek het meest gevuld heeft?

Deze NEUSBrief
wordt mede mogelijk
gemaakt door:

Eethuys - Klein Café - Restaurant

DE HAVEN VAN HUIZEN

oogzorg  briljant



Sinterklaasfeest

Donderdag 29 november was het weer zo ver. 5 pieten kwamen op bezoek om het jaarlijkse pietenfeest te vieren. En een feest werd het. De warming-up werd gedaan op "pieten gangnam-style". Daarna een ouder/kind toernooi waar weer heel veel blije gezichten te zien waren. Natuurlijk werd er wel fanatiek gespeeld, zeker tijdens de wedstrijd tegen de ouders.

Jeugdteam in the picture: Meisjes 1 A

Sinds dit jaar geef ik elke donderdag met veel plezier Meisjes 1 trainen. De eerste helft van het seizoen hebben ze bijna alles gewonnen op niveau 4 en we zijn nu hard aan het trainen voor niveau 5.

Ze willen veel leren, maar kletsen vinden ze ook erg leuk. Er zijn dit jaar 2 nieuwe meiden bij gekomen, Sammy & Bibi. Erg gezellige en leuke meiden.

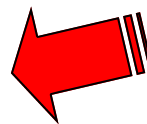
Dit jaar is het laatste seizoen bij de mini's, volgend jaar gaan ze door naar Jeugd C dus we blijven hard trainen!

Groetjes,
Maaïke Jansen



De meiden van Meisjes 1 A

bovenste rij: Maaïke - Amber - Britt - Bibi - Lisa, onderste rij: Sammy - Leonie - Dalou - Aimee, Mandy was er helaas niet



Wel winnen hè

'Sport levert prachtige momenten op en sport is leuk om te doen! Maar die mooie emoties die bij sport horen, kunnen ook omslaan in onsportief of ongewenst gedrag. Iedereen kent de voorbeelden wel: de sporter die te agressief speelt, de scheidsrechter die belaagd wordt en de bestuurder die niet durft in te grijpen.' (Bron: www.veiligsporklimaat.nl)

Afgelopen zondag is een groep van 15 (jeugd)trainers, coaches en bestuurders van onze vereniging naar de voorstelling 'Wel winnen hé!' van het NOC-NSF geweest. Een voorstelling die met

de gebeurtenissen in het voetbal van de afgelopen 2 weken ineens wel heel erg actueel werd. Samen naar een veiliger sportklimaat is een programma dat is opgezet om gewenst gedrag te stimuleren en ongewenst gedrag in en rondom sport aan te pakken.

Wel winnen hè.... Tsja, wie zegt dat niet eens een keer wanneer zoon of dochter het veld opgaat. Toch kan die onschuldige opmerking grote gevolgen hebben wanneer dit overblijft als motivatie om te sporten. Lees verder op pagina 4



Ik geef de NEUSbrief door aan... Janneke Vooijs (Recreanten)

Wie kent deze rubriek nog? Het is alweer 6 jaar geleden dat Wouter Vendrig voor het laatst een stukje schreef. De pen werd doorgegeven, maar de inkt was op. Toch is er behoefte om ons meer verbonden met elkaar te voelen en hoe kan dat nou beter dan door deze rubriek meer te weten te komen over elkaar. Maar met wie zullen we dan beginnen? De bestuursleden zijn door hun jarenlange aanwezigheid alom bekend, dus werd gekozen voor een oude bekende: **Janneke Vooijs**

Aan mij om mezelf nader voor te stellen!

Ik ben Janneke Vooijs-Korteling en sinds begin dit volleybalseizoen opnieuw lid bij VV Nederhorst. Ik denk dat het alweer 20 jaar geleden is dat ik actief was binnen de vereniging. Echter, de afgelopen jaren heeft het altijd in m'n hoofd gespoekt om het weer op te pakken. Dilemma voor

mij was echter dat ik best fanatiek ben en eigenlijk niet zoveel zin had in een recreantenteam. Maar wekelijks wedstrijden spelen vond ik ook weer teveel van het goede. Bij het 50 jaar jubileumfeest heb ik besloten om toch eens te komen meespelen in het recreantenteam. Met als resultaat dat ik me na 2 proeflessen weer heb ingeschreven. Het is een heel gevarieerd recreantenteam, wat het erg leuk maakt. Gelukkig zitten er voldoende medefanatiekelingen in het team en mensen waar ik nog veel van kan leren. Wel hoop ik dat we in het nieuwe jaar wedstrijden gaan spelen, want trainen met een doel geeft mij toch net even wat meer spirit.

Samen met mijn man en 2 dochters, van 4 en 6 woon ik op de Biezen in Nederhorst den Berg. In mijn vrije tijd geniet ik van mijn gezin, doe aan hardlopen en zet mij in als vrijwilliger bij Make-a-Wish Nederland.

Ik vervul de allerliefste wensen van kinderen tussen de 3 en 18 jaar met een levensbedreigende ziekte. Niets mooiers om de twinkende ogen van een kind te zien die op de 'wensdag' zijn of haar ziekte even vergeet en hier kracht uit put.

In mijn werk ben ik actief als loopbaanbegeleider en coach, zowel in loondienst als zelfstandige. Voor de geïnteresseerden: www.pieridae.nl. De voornaamste vraagstukken liggen op het gebied van persoonlijke- en loopbaanontwikkeling, waarin ik veelal in individuele sessies begeleiding bied. Daarnaast organiseer ik diverse workshops over communicatie en persoonlijke thema's.

De NEUSbrief geef ik door aan **Annet Visser**. Even een toelichting. We wonen al jaren op steenworp afstand van elkaar, maar pas met elkaar in contact gekomen sinds het 50 jaar jubileumfeest. Leuk om haar introductie hier eens terug te zien.

Vervolg van pagina 3 Daarom werden vragen als: 'Wat zeg je als coach vlak voor een spannende wedstrijd tegen je sporters?', 'Wat doe je als trainer als de training voor geen meter loopt?' en 'Hoe ga je als bestuurder om met lastige ouders?', in de voorstelling behandeld en op een leuke manier bespreekbaar gemaakt. Het verhaal dat werd gebracht, is gebaseerd op praktijkervaringen van topcoaches, bestuurder en scheidsrechters en onderbouwd met jarenlang wetenschappelijk onderzoek. In de voorstelling spelen o.a. Bas Grevelink (Comedy Train/musical Joseph) en Ewald van Kouwen (aanvoerder van de beweging Positief Coachen) die tijdens de voorstelling op aansprekende wijze lieten zien welke invloed trainers, coaches, scheidsrechters, ouders en bestuur hebben op een positieve cultuur binnen een vereniging.

Voor ons allemaal zaten er veel herkenbare punten in, zowel op sportief vlak maar ook voor thuis was er veel herkenbaar. Onder andere over het geven van aanwijzingen. Niet 5 (negatieve) aanwijzingen en 1 compliment, maar juist andersom! Schijnt overigens ook voor relaties goed te werken ;-). Het lijkt een open deur, maar het was goed om er weer eens op gewezen te worden dat sporten toch vooral gaat om **plezier** en **zelfvertrouwen**. Met de nodige humor werden we soms weer even met onze neus op de feiten gedrukt. Het was voor iedereen een



Samen
naar een veiliger sportklimaat

leuke manier om even goed na te denken hoe we ook al weer met elkaar om willen gaan en wat je zelf daar aan kan bijdragen.

Wat doen we er nu mee?

Kortom een gezellige maar toch ook leerzame avond waaraan we als vereniging ook een vervolg willen geven. We zullen daarom regelmatig proberen dit thema te laten terugkeren, net als de andere principes die wij belangrijk vinden voor onze vereniging. Dus hechten we sterk aan kernwaarden als: binden, verbinden, plezier en zelfvertrouwen. Zo willen we een nog leukere vereniging worden waarin iedereen zich thuis voelt. Niet alleen leden, maar ook de ouders willen we daarin betrekken, zodat onze jeugdleden binnen een veilige en plezierige omgeving samen kunnen sporten.

Kijk voor meer informatie www.veiligsportklimaat.nl.



Colofon

De NEUSbrief is de nieuwsbrief van VolleybalVereniging Nederhorst. Het wordt 5-7 keer per jaar per e-mail uitgegeven.

Voorzitter: Leon ten Barge 253635; Secretaris en ledenadministratie: Angelique van Dijk 253294; Penningmeester: Aranka Breed 06-53752676; TC Senioren en wedstrijdsecretariaat: Remko van 't Klooster 255438; TC Jeugd: Sanne van der Linden 06-15001653; Scheidsrechter- en oud papiercommissie: Maarten Gillissen 06-27402025; Sponsoring/communicatie/redactie NEUSbrief: Jacqueline van Waddingen 253046; Kopij sturen naar: jvwaddingen@gmail.com; Website: www.vvnederhorst.nl

