

# VOLLEYBALLEN BIJ VOLLEYBALVERENIGING NEDERHORST



Informatieboekje voor

- de ouders/verzorgers van nieuwe jeugdleden
  - voor nieuwe seniorenleden

Seizoen 2018-2019

## Inleiding

Super leuk dat je lid bent geworden of dat uw kind lid is geworden van Volleybal Vereniging Nederhorst.

Met elkaar willen we een leuke, gezellige vereniging zijn waar jij met heel veel plezier kan (leren) volleyballen. Maar daar hebben we jou en/of ook je ouders wel bij nodig!

Zoals zo veel verenigingen wordt ook alles binnen onze vereniging gedaan door vrijwilligers. In het seizoen 2016-2017 hebben de bestuursleden een project in het leven geroepen genaamd "Back to the Future". De achterliggende reden hiervoor is dat de bestuursleden teveel met de dagelijkse gang van zaken bezig waren waardoor de focus op het beleid compleet verloren was gegaan. En dat is niet goed. Vanuit dit project heeft zich een stip aan de horizon gevormd namelijk: "binnen 3 jaar een betrokken breedtevereniging zijn met een gezonde verdeling tussen jeugd- en seniorenleden". De focus komt te liggen op "betrokkenheid" en "een gezonde verdelingen tussen jeugd- en senioren leden". Op dit moment wordt er gekeken naar de talenten die onze leden en/of ouders hebben waarmee zij onze vereniging kunnen helpen. Een update van het project verschijnt in onze Neusbrieven en op onze website. Houd deze dus in de gaten! Daarnaast willen we je vragen om even goed te kijken naar onze "vrijwilligerstaken". Kan en wil je, ook als ouders, wat doen laat het ons weten.

**Ons motto is en blijft "vele handen maken licht werk".**

Op de volgende pagina's vind je de ins- en outs van onze vereniging. Wat wordt er van jou verwacht en wat kan je van ons verwachten. Lees het goed door en als je vragen hebt laat het dan weten aan je TC contactpersoon, zodat we de informatie stroom goed up-to-date kunnen houden.

We wensen je natuurlijk op de eerste plaats heel veel volleybal plezier toe!

Angelique, Niels, Remko, Monique, Inge, Mirjam, Helga & Sandra

## Bestuursleden:

Voorzitter: vacant

email: voorzitter@vvnederhorst.nl

Secretaris & Ledenadministratie: Simone van der Meer

email: ledenadministratie@vvnederhorst.nl

Penningmeester: Niels Korver

email: penningmeester@vvnederhorst.nl

Wedstrijd/scheidsrechter coördinator: Remko van 't Klooster

mail:wedstrijdcoordinator@vvnederhorst.nl

TC Senioren: Inge Pietersen

Email: tc\_senioren@vvnederhorst.nl

TC ABC-jeugd: Mirjam Borstlap

email: tc\_abcjeugd@vvnederhorst.nl

TC DEF-jeugd: Helga Jansen

email: tc\_defjeugd@vvnederhorst.nl

Sponsoring: Sandra Gorter

email: sponsoring@vvnederhorst.nl

Communicatie: Monique Schoordijk

Email: communicatie@vvnederhorst.nl

# Inhoud

Inleiding.....	2
www.vvnerderhorst.nl & onze facebook pagina's .....	5
Vrijwilligerstaken .....	6
Het reilen en zeilen binnen onze vereniging .....	7
Aanmelden: .....	7
Contributie:.....	7
Communicatie: .....	7
Trainingen:.....	7
Teams: .....	8
Tenue: .....	8
Afmeldingen: .....	8
Regels rondom de teams/wedstrijden .....	9
DEF jeugd.....	9
ABC jeugd .....	10
Senioren.....	13
Volleyballen naar niveau en leeftijd .....	16
Jeugd DEF .....	16
Jeugd C.....	16
Jeugd B .....	16
Jeugd A .....	17
Senioren.....	17

## [www.vvnerderhorst.nl](http://www.vvnerderhorst.nl) & onze Facebook pagina's

Op onze website is alle informatie te vinden. U kunt dan denken aan;

- Aanmeldings- en afmeldingsformulier
- Declaratie formulier
- Per team een overzicht van trainingstijden/wedstrijdoverzicht/leuke feitjes
- Sponsorkliks – hoe kan ik makkelijk geld verdienen voor de club
- Oude neusbrieven informatie
- Oud papier overzicht
- Foto galerijen
- Overzicht van het bestuur

Daarnaast hebben we twee Facebook pagina's.

<https://www.facebook.com/VolleybalVerenigingNederhorst/?ref=bookmarks>. Dit is onze openbare pagina waarop allerlei informatie gezet wordt. Zie je iets langskomen like het bericht dan waardoor weer meer mensen onze volleybal vereniging zien langskomen.

<https://www.facebook.com/groups/vvnerderhorst/?ref=bookmarks>. Dit is onze besloten pagina. Als je lid bent of een ouder van een van onze leden dan kan je toestemming vragen om toegang te krijgen tot deze pagina. Hier zetten we berichten op die alleen relevant zijn voor onze leden.

We proberen zowel onze website als onze Facebook pagina's zo actueel mogelijk te houden. Laat het ons weten wanneer er iets opstaat wat onjuist is en vind je het leuk om mee te helpen dan kan dat altijd!

## Vrijwilligerstaken

Onze vereniging wordt draaiende gehouden door vrijwilligers. Het zal je dan ook niet verbazen dat wij altijd op zoek zijn naar vrijwilligers 😊

Niet meteen roepen “ik heb het druk” maar kijk eens naar onderstaand rijtje. Is er iets waar je goed in bent, ook als ouder ben je van harte welkom, of vind je iets gewoon leuk om te doen laat het dan even weten. Je kan het via het aanmeldingsformulier al aangeven.

### VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK !!!!!!!

- Een functie binnen ons bestuur bekleden – voorzitter functie is nu vacant
- Scheidsrechter zijn bij thuiswedstrijden. Licentie is makkelijk te behalen via een internetcursus
- Zou u (wel eens) een team willen coachen?
- Trainen van de jeugd / eens meehelpen tijdens een training
- Aanspreekpunt zijn van een team
- Meehelpen bij het organiseren van
  - een toernooi
  - feesten
  - nieuwe opzet van een jaarlijks terugkerend toernooi
- Meehelpen bij het financieel steunen van onze vereniging d.m.v.
  - Meedoen bij de vriendenloterij
  - Balsponsors – misschien wil uw bedrijf of uw werkgever ook een keer onze balsponsor zijn. Sponsors kan vanaf € 50,--
  - Er lopen een aantal contracten af en om onze financiële situatie gezond te houden is het van belang om nieuwe (shirt)sponsors te vinden. We hebben diverse mogelijkheden. Denkt u dat uw bedrijf of uw werkgever hier interesse voor heeft neem dan even contact op met onze afdeling “sponsoring”.
  - Als u een aankoop doet via internet doe dit via “sponsorkliks”. Een percentage van uw aankoop gaat dan naar onze vereniging. Check voor meer informatie onze website.
- Oud papier lopen. Dit doen we 8x per jaar op de laatste zaterdagmorgen van de maand van 9.00 tot ca. 11.00 uur. Levert ons gemiddeld per seizoen ca. € 1.000,-- op.

## Het reilen en zeilen binnen onze vereniging

Als vereniging proberen we het voor iedereen zo leuk en sportief mogelijk te maken. Om dit te laten slagen hebben we een aantal vaste regels die onze vereniging hanteert:

### Aanmelden:

Nadat je 3x mee hebt getraind meld je je aan via een formulier dat meegegeven wordt op de training of welke je kan downloaden van onze site; [www.vvnederhorst.nl/formulieren](http://www.vvnederhorst.nl/formulieren).

Dit formulier geef je af bij de ledenadministratie (naam en adres staan op het formulier).

De ledenadministratie zorgt ervoor dat binnen de vereniging iedereen op de hoogte wordt gesteld van jouw aanmelding.

### Contributie:

Betalingen van de contributie gebeurt 2x per jaar via automatische incasso. De contributie bedragen staan op het aanmeldingsformulier.

### Communicatie:

Communicatie richting leden en ouders/verzorgers loopt via email. Zorg ervoor dat de vereniging ten allen tijden het juiste email adres heeft.

Een aantal keer per seizoen zal ons clubblad, genaamd "de Neus", uitkomen. Hierin staat informatie over de vereniging. Iedereen kan hier ook zijn/haar verhaal in kwijt, input voor de Neus is dan ook van harte welkom.

### Trainingen:

Het NeVoBo volleybalseizoen loopt van augustus/september tot en met april. De trainingen beginnen altijd in de eerste week na de zomervakantie. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder lid een email thuisgestuurd met de uitnodiging voor de eerste training.

Op de trainingen gelden de volgende regels:

Wees op tijd. Dat betekent dus omgekleed op de aanvangstijd in de zaal aanwezig.

Draag sportkleding. Sportzoolschoenen met lichte zolen zijn verplicht!

De trainers hebben te allen tijde het recht om de jeugd naar huis te sturen als hen dat nodig lijkt. Bij de jeugd tot 12 jaar zullen de ouders telefonisch ingelicht worden zodat ze hun kind kunnen komen ophalen.

Als de trainer het nodig acht zal hij/zij de ouders raadplegen voor advies of uitleg.

De ouders mogen te allen tijde de trainer aanspreken over zijn/haar acties en/of trainingen.

### Teams:

De TC commissies streven er altijd naar om aan het eind van elk seizoen duidelijk te hebben wie in welk team zit. Normaal gesproken verandert er niet veel maar soms zijn er veel afmeldingen waardoor er wijzigingen kunnen ontstaan.

### Tenue:

De shirts worden gesponsord. Hierdoor hoeven de leden zelf geen shirts te kopen. De leden moeten wel zelf zorgdragen voor een donker(blauw) broekje, gympen met lichte zolen en zwarte kniebeschermers zorgen.

### Afmeldingen:

Eventuele afmeldingen moeten schriftelijk met gebruikmaking van ons afmeldingsformulier voor 1 mei bij onze ledenadministratie ontvangen zijn. Indien de afmelding niet of te laat plaats vindt, zal de volledige contributieverplichting voor het volgende seizoen in rekening gebracht worden. Ook als er een afmelding tijdens het seizoen plaatsvindt ben je verplicht om het hele seizoen te betalen. Zie ook onze website.



# Regels rondom de teams/wedstrijden

## DEF jeugd

De DEF jeugd speelt wedstrijden in toernooivorm. Deze toernooien worden 8x per jaar gehouden, in de maanden september t/m april, en zijn altijd op zaterdag. De toernooien worden gespeeld in de sporthal in Weesp en Almere Stedenwijk.

Aan het begin van het seizoen krijgt elk lid een schema met de data waarop gespeeld maar ook waarop er gereden moet worden. Dit schema wordt verstuurd door het aanspreekpunt van het team waarin jouw kind speelt. Kan je toevallig niet rijden dan moet je zelf onderling ruilen. De tijden van de te spelen wedstrijden zijn ca 1 ½ week van te voren bekend en worden via whats app doorgegeven. De Nevobo is op dit moment druk bezig om eea ook op hun website te vermelden.

Bij de DEF teams wordt er per team een ouder gevraagd om "aanspreekpunt" te zijn. Het aanspreekpunt is verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineert hij/zij dat de diverse verantwoordelijkheden *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen geregeld worden.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Tas met shirts, een bal en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon organiseert mede met een andere ouder van de andere teams het Sinterklaasfeest
- 1 persoon organiseert mede met een andere ouder van de andere teams 1x toernooi voor DEF jeugd. Dit is een ander toernooi dan de reguliere maandelijksse toernooien. Vaak is dit rondom een speciaal thema/feest.
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de Neusbrief/website of Facebook pagina
- Begeleiden van nieuwe leden en hun ouders

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC coördinator.

## ABC jeugd

Het wedstrijdschema voor de ABC jeugd is te vinden op [www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q](http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q). Een link van het wedstrijdschema van je team is ook terug te vinden op onze website.

Bij de ABC teams wordt er per team een ouder gevraagd om "aanspreekpunt" te zijn. Daarnaast wordt er per team een aanvoerder benoemd.

Het aanspreekpunt en de aanvoerder zijn verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineren zij dat de diverse verantwoordelijkheden *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen geregeld worden.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Telschema voor de ouders opstellen voor de thuiswedstrijden
- Tas met shirts, ballen en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de Neusbrief/website of Facebook pagina
- Begeleiden van nieuwe leden en hun ouders

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC coördinator.

Mocht je een keer niet kunnen rijden op de datum die aangegeven staat op het rijschema dan moet je zelf onderling ruilen.

Iedereen is een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed aanwezig op de plaats van bestemming.

Onze thuiswedstrijden zijn meestal op donderdag of vrijdag. Uitwedstrijden worden ook wel eens op een doordeweekse dag gespeeld of zaterdag.

De coaches/aanvoerders zorgen ervoor dat de teamopstelling wordt ingevuld via het Digitale Wedstrijd Formulier. Daarnaast zitten de coaches tijdens de wedstrijd op de bank naast het veld om het team aan te moedigen en te begeleiden. Ook moeten zij de opstelling bepalen en de wissels uitvoeren.

Bij de thuiswedstrijden van de ABC jeugd verzorgt een ouder van het team het tellen. Wanneer een team/ouder moet tellen wordt aan het begin van een seizoenhalf een overzicht voor verstuurd. Kan je niet dan moet je zelf onderling ruilen.

Ieder team krijgt aan het begin van het seizoen een tas met shirts. Er moet om de beurt worden gewassen door de teamleden. Alle shirts moeten gezamenlijk binnenstebuiten worden gewassen op 30°C of 40°C om kleurverschillen te voorkomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ook krijgt elk team aan het begin van het seizoen een ballentas met ballen. Het team is verantwoordelijk voor de ballen en ook deze tas moet om de beurt mee naar huis worden genomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ieder lid heeft een NeVoBo spelerspasje. De ledenadministratie zorgt bij aanmelding voor dit pasje en zal deze aan de aanvoerder geven zodra deze binnen is. Tot die tijd kan "in aanvraag" op het wedstrijdformulier worden ingevuld. Is het pasje in orde dan moet deze altijd mee worden genomen naar de wedstrijden. Zonder spelerspas kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijden. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder team een mapje met daar in de spelerskaarten. Elke wedstrijd moet dit mapje worden meegenomen omdat de registratie nummers moeten worden ingevuld op het wedstrijdformulier en soms checkt de scheidsrechter de pasjes. Ook dit mapje moet aan het eind van het seizoen worden ingeleverd.

Alleen in zeer bijzondere gevallen kan een wedstrijd worden verplaatst. Indien de aanvoerder merkt dat voor een bepaalde wedstrijd veel afzeggingen zijn moet hij/zij dit meteen melden bij TC of wedstrijdsecretariaat.

Invallen in een hoger team mag onbeperkt. Invallen in een lager team mag helemaal niet. Als er 2 teams in dezelfde leeftijdsklasse zitten mogen ze wel bij elkaar invallen. Als je invalt bij een ander team moet je altijd je eigen spelerskaart meenemen.

De NeVoBo heeft strikte regels bij de wedstrijden. Als een team zich niet aan de regels houdt kan de vereniging een boete worden opgelegd. Boetes kunnen worden opgelegd voor o.a.:

- a. Niet opkomen dagen bij een wedstrijd
- b. Geen spelerskaarten bij zich hebben
- c. Het team niet in het juiste verenigingstenu is
- d. Het wedstrijdformulier niet op tijd is ingevuld
- e. Het wedstrijdformulier is onduidelijk/onleesbaar ingevuld of er is op gekrast
- f. Rugnummers op het formulier komen niet overeen met de spelers in het veld

Als er veel boetes bij het wedstrijdsecretariaat binnenkomen van een team zal er verhaal worden gehaald bij het team. Het bedrag kan eventueel in rekening worden gebracht.

## Senioren

Het wedstrijdschema voor de senioren is te vinden op [www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q](http://www.volleybal.nl/competitie/vereniging/CKL7R4Q). Een link van het wedstrijdschema van je team is ook terug te vinden op onze website.

Bij de senioren teams wordt er per team gevraagd wie de aanvoerder/aanspreekpunt gaat worden. Deze aanvoerder is verantwoordelijk voor het bijhouden van de afmeldingen bij de wedstrijden en daarnaast coördineert hij/zij dat de diverse verantwoordelijkheden *met elkaar binnen het team* gedurende het seizoen geregeld worden.

De zaken die binnen een team geregeld moeten worden zijn:

- Rijschema opstellen
- Telschema opstellen voor de thuiswedstrijden
- Zaalwacht schema opstellen voor de thuiswedstrijden
- Tas met shirts, ballen en spelerskaarten gedurende het seizoen bij het team houden
- 1 persoon helpt mee met het organiseren van het Fan & Fun feest (afsluiting seizoen voor de hele vereniging)
- Aanleveren van leuke teaminformatie voor in de Neusbrief/website of Facebook pagina
- Begeleiden van nieuwe leden

Natuurlijk gaat alles in overleg en met behulp van de TC coördinator.

Iedereen is een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed aanwezig op de plaats van bestemming.

Onze thuiswedstrijden zijn meestal op donderdag of vrijdag. Uitwedstrijden worden ook wel eens op een doordeweekse dag gespeeld of zaterdag.

Bij de thuiswedstrijden worden de senioren teams ingedeeld om de zaalwacht te coördineren. Zorg er dan voor dat je zeker een half uur van tevoren begint met het opbouwen van de netten. Er ligt in de kast waar de ballen liggen een ordner "zaalwacht" met daarin een summier overzicht wat er van je team verwacht wordt.

De aanvoerders zorgen ervoor dat de teamopstelling wordt ingevuld via het Digitale Wedstrijd Formulier. Daarnaast zitten de coaches tijdens de

wedstrijd op de bank naast het veld om het team aan te moedigen en te begeleiden. Ook moeten zij de opstelling bepalen en de wissels uitvoeren.

Ieder team krijgt aan het begin van het seizoen een tas met shirts. Er moet om de beurt worden gewassen door de teamleden. Alle shirts moeten gezamenlijk binnenstebuiten worden gewassen om kleurverschillen te voorkomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ook krijgt elk team aan het begin van het seizoen een ballentas met ballen. Het team is verantwoordelijk voor de ballen en ook deze tas moet om de beurt mee naar huis worden genomen. Aan het eind van het seizoen moet deze tas weer worden ingeleverd.

Ieder lid heeft een NeVoBo spelerspasje. De ledenadministratie zorgt bij aanmelding voor dit pasje en zal deze aan de aanvoerder geven zodra deze binnen is. Tot die tijd kan "in aanvraag" op het wedstrijdformulier worden ingevuld. Is het pasje in orde dan moet deze altijd mee worden genomen naar de wedstrijden. Zonder spelerspas kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijden. Aan het begin van het seizoen krijgt ieder team een mapje met daar in de spelerskaarten. Elke wedstrijd moet dit mapje worden meegenomen omdat de registratie nummers moeten worden ingevuld op het wedstrijdformulier en soms checkt de scheidsrechter de pasjes. Ook dit mapje moet aan het eind van het seizoen worden ingeleverd.

Alleen in zeer bijzondere gevallen kan een wedstrijd worden verplaatst. Indien de aanvoerder merkt dat voor een bepaalde wedstrijd veel afzeggingen zijn moet hij/zij dit meteen melden bij TC of wedstrijdsecretariaat.

Invallen in een hoger team mag onbeperkt. Invallen in een lager team mag helemaal niet. Als er 2 teams in dezelfde klasse zitten mogen ze wel bij elkaar invallen. Als je invalt bij een ander team moet je altijd je eigen spelerskaart meenemen.

De NeVoBo heeft strikte regels bij de wedstrijden. Als een team zich niet aan de regels houdt kan de vereniging een boete worden opgelegd. Boetes kunnen worden opgelegd voor o.a.:

- g. Niet opkomen dagen bij een wedstrijd
- h. Geen spelerskaarten bij zich hebben
- i. Het team niet in het juiste verenigingstenu is
- j. Het wedstrijdformulier niet op tijd is ingevuld
- k. Het wedstrijdformulier is onduidelijk/onleesbaar ingevuld of er is op gekrast
- l. Rugnummers op het formulier komen niet overeen met de spelers in het veld

Als er veel boetes bij het wedstrijdsecretariaat binnenkomen van een team zal er verhaal worden gehaald bij het team. Het bedrag kan eventueel in rekening worden gebracht.

## Volleyballen naar niveau en leeftijd

Bij volleybal draait het om techniek en balgevoel. Dat zijn de twee belangrijkste dingen die al in een vroeg stadium aangeleerd en getraind kunnen worden.

### Jeugd DEF

Voor de jongste kinderen is het Cool Moves Volleybal (CMV) ontwikkeld. Dit volleybalspel, bestaande uit 6 niveaus, is ontwikkeld zodat de kinderen vanaf 5/6 jaar al kunnen beginnen met volleybal spelen. De spelers worden uitgedaagd om meer te gaan bewegen in het veld. En het tweede grote pluspunt is de zeer doordachte opbouw voor het aanleren van volleybaltechnieken. Door zes verschillende niveaus opbouwend in moeilijkheidsgraad, krijgen de spelers opeenvolgend nieuwe volleybaltechnieken aangeleerd. Wanneer een speler een bepaald niveau beheerst, kan hij/zij zijn uitdaging vergroten door een hoger niveau te gaan spelen. Ze beginnen met alleen gooien en vangen. Rond hun 12de jaar zijn ze dan zover dat het echte volleybalspel kan beginnen.

### Jeugd C

Alle jeugd in de leeftijd van 12 t/m 14 jaar mogen meedoen met de C-jeugd. Bij dit spel zijn er nog aangepaste lijnen en een speciale service regeling. In dit stadium van het spel zijn er ook zeker nog geen ingewikkelde speelsystemen en de spelers hebben ook nog geen vaste posities. Het draait nog steeds om het verkennen van het spel en het verbeteren van de techniek. Het 3x overspelen wordt door onze vereniging wel heel erg gestimuleerd. Dit is ook het laatste niveau waarbij jongens en meisjes teams tegen elkaar spelen. De c-teams zijn ingedeeld op niveau (1e of 2e klasse).

### Jeugd B

Het volgende niveau is de B-jeugd (14-16 jaar). Een stap hoger en een stapje ingewikkelder. Hier wordt meer tijd besteed aan de positie in het veld. Het net is weer een stukje hoger en het veld langer. De speciale achterlijn is er niet meer. In de B-jeugd wordt vaak begonnen met het aanleren van een volleybalsysteem. Uiteraard blijft techniek een belangrijk speerpunt tijdens de trainingen.



## Jeugd A

Als laatste is er nog de A-jeugd (16-18 jaar). Het net wordt aangepast aan de dames/heren hoogte. Deze jeugd gaat steeds verder met het spelen van een volleybalsysteem en vaak zal ook iedereen een vaste positie gaan krijgen. Het doel is om de A-jeugd door te laten stromen naar de seniorenteams. Dit kan gebeuren met het gehele team of de spelers worden verdeeld geplaatst bij een van de seniorenteams.

## Algemeen

We proberen iedereen op zijn eigen niveau in te delen. Soms kan dat betekenen dat iemand hoger of lager wordt ingedeeld dan zijn eigen leeftijdsklasse. Dit heeft ook te maken met de hoeveelheid spelers/speelsters in dezelfde leeftijdscategorie. Het streven is om zo veel mogelijk de teams als ze bij de DEF jeugd spelen bij elkaar te houden. De switch naar de C-jeugd zo gestroomlijnd mogelijk te laten verlopen. Ook bij de ABC jeugd proberen we de teams zoveel mogelijk bij elkaar te houden. Aan het eind van elk seizoen zijn er toch vaak wel wat wijzigingen dus dit lukt niet altijd. Maar we blijven in overleg met spelers/ouders en houden iedereen op de hoogte.

Uiteindelijk staat het speelplezier van iedereen voorop!

## Senioren

Vanaf je 18e jaar moet je, in principe, bij de senioren spelen.